



VOTRE MENU DE LA SEMAINE

LE CHEF VOUS PROPOSE ...

LES AGAPES HÔTES

EHPAD La Rosemontoise

semaine du 12 avril au 18 avril 2021

Les plats suivis d'un ° sont des recettes élaborées et testées par les chefs Agapes'Hôtes !

Lundi au Déjeuner	Goûter	Lundi au Dîner
potage de légumes ou salade de carottes pot au feu et légumes du pot plateau de fromages roulé au citron meringué°	muffin aux myrtilles°	crème de navets omelette à la ciboulette - jardinière de légumes ou assiette de charcuterie et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts
Mardi au Déjeuner	Goûter	Mardi au Dîner
velouté de poireaux ou salade de champignons petit salé aux lentilles (échine demi-sel) plateau de fromages compote de fruits	tarte au flan	potage de légumes jambon blanc - coquillettes ou assiette de fromage et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts
Mercredi au Déjeuner	Goûter	Mercredi au Dîner
crème de céleri ou œuf mimosa poulet à la crème et riz aux petits légumes plateau de fromages panna cotta aux fruits exotiques	beignet	soupe de carottes fromage blanc - pommes de terre en robe des champs ou assiette de charcuterie et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts
Jeudi au Déjeuner	Goûter	Jeudi au Dîner
potage parmentier ou pâté de campagne joue de boeuf et polenta plateau de fromages salade de fruits	brioche	crème de potiron galette de pommes de terre - salade verte ou assiette de fromage et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts
Vendredi au Déjeuner	Goûter	Vendredi au Dîner
potage paysan ou salade d'endives poisson pané et blé plateau de fromages île flottante	far aux raisins secs	bouillon aux vermicelles friand au fromage - crudités ou assiette de charcuterie et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts
Samedi au Déjeuner	Goûter	Samedi au Dîner
soupe à l'oignon ou salade de betteraves endives au jambon gratinées plateau de fromages fromage blanc confiture	carrot cake°	potage de légumes gratin de pâtes à la crème - salade composée ou assiette de fromage et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts
Dimanche au Déjeuner	Goûter	Dimanche au Dîner
velouté de cresson ou salade verte aux lardons sot l'y laisse de dinde, spaetzle et carottes braisées plateau de fromages tarte alsacienne	cake aux poires	velouté de courges rollmops ou jambon blanc - pommes persillées ou assiette de charcuterie et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts



VOTRE MENU DE LA SEMAINE

LE CHEF VOUS PROPOSE ...

LES AGAPES'HÔTES

EHPAD La Rosemontoise

semaine du 19 avril au 25 avril 2021

Les plats suivis d'un ° sont des recettes élaborées et testées par les chefs Agapes'Hôtes !

Lundi au Déjeuner	Goûter	Lundi au Dîner
<p>crème de légumes ou céleri rémoulade lasagnes à la bolognaise et salade verte</p> <p>plateau de fromages crème caramel</p>	<p>cookies aux flocons d'avoine</p>	<p>potage de pois cassés croque-monsieur - crudités ou assiette de fromage et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts</p>
Mardi au Déjeuner	Goûter	Mardi au Dîner
<p>potage de légumes ou rillettes tête de veau gribiche et pommes vapeur</p> <p>plateau de fromages mousse au chocolat</p>	<p>quatre-quarts aux pommes</p>	<p>crème de légumes quiche à l'oignon - endives en salade ou assiette de charcuterie et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts</p>
Mercredi au Déjeuner	Goûter	Mercredi au Dîner
<p>bouillon aux vermicelles ou poireaux vinaigrette paupiette de veau et haricots beurre aux échalotes</p> <p>plateau de fromages pruneaux et poires aux épices°</p>	<p>biscuit de Savoie</p>	<p>potage de légumes pâté lorrain - salade verte ou assiette de fromage et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts</p>
Jeudi au Déjeuner	Goûter	Jeudi au Dîner
<p>crème de navets ou salade de betteraves rouges gratin franc-comtois° et salade verte</p> <p>plateau de fromages salade d'agrumes</p>	<p>cake aux noix</p>	<p>potage parmentier chou-fleur à la polonaise° ou assiette de charcuterie et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts</p>
Vendredi au Déjeuner	Goûter	Vendredi au Dîner
<p>soupe de légumes ou radis blancs en salade filet de poisson et riz façon paëlla</p> <p>plateau de fromages tarte aux pommes</p>	<p>roulé au chocolat</p>	<p>soupe paysanne tarte flambée façon alsacienne - salade verte ou assiette de fromage et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts</p>
Samedi au Déjeuner	Goûter	Samedi au Dîner
<p>potage de légumes ou salade de haricots verts escalope de volaille, pommes rôties et choux de Bruxelles</p> <p>plateau de fromages crème à la chicorée</p>	<p>gâteau aux poires</p>	<p>crème de légumes ravioli au four ou assiette de charcuterie et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts</p>
Dimanche au Déjeuner	Goûter	Dimanche au Dîner
<p>soupe de panais ou sardines au beurre boeuf bourguignon, pommes noisettes et flan de potimarron</p> <p>plateau de fromages bavarois aux fruits de la passion</p>	<p>pain aux raisins</p>	<p>potage de carottes fromage de tête - salade de lentilles ou assiette de fromage et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts</p>

Menus validés par notre service diététique