



EHPAD La Rosemontoise

Semaine du 8 août au 14 août 2022

Les plats suivis d'un ° sont des recettes élaborées et testées par les chefs Agapes'Hôtes !

| Lundi au Déjeuner | Goûter | Lundi au Dîner |
|---|----------------------|---|
| potage de céleri ou salade de champignons sauté de porc - pâtes ou omelette paysanne - haricots plats à l'italienne plateau de fromages glace | compote de fruits | soupe de légumes tomate au thon - macédoine ou assiette de fromage et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts |
| Mardi au Déjeuner | Goûter | Mardi au Dîner |
| bouillon aux vermicelles ou melon quiche au saumon - salade verte ou émincé de volaille - flageolets plateau de fromages salade de fruits frais | mendiant | soupe de légumes jambon - pommes sautées ou assiette de charcuterie et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts |
| Mercredi au Déjeuner | Goûter | Mercredi au Dîner |
| crème de courgettes ou salade de concombre saucisse blanche - aubergines ou ravioles à la crème plateau de fromages sorbet | marbré | soupe de légumes salade de volaille rémoulade° ou assiette de fromage et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts |
| Jeudi au Déjeuner | Goûter | Jeudi au Dîner |
| crème de tomates ou saucisson sec émincé de bœuf - riz et courgettes ou courgette farcie végétarienne° - riz plateau de fromages fromage blanc et coulis | clafoutis à la pêche | soupe de légumes pizza - salade composée ou assiette de charcuterie et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts |

Menus validés par notre service diététique

Pour des raisons d'approvisionnement les menus sont susceptibles de varier

EHPAD La Rosemontoise

Semaine du 8 août au 14 août 2022

Les plats suivis d'un ° sont des recettes élaborées et testées par les chefs Agapes'Hôtes !

| Vendredi au Déjeuner | Goûter | Vendredi au Dîner |
|---|-----------------|---|
| potage de carottes ou salade de tomates filet de poisson meunière - purée d'épinards ou assiette anglaise (rôti de dinde - mousse de foie - salami) - crudités et pommes de terre plateau de fromages sorbet | roulé confiture | soupe de légumes croque-monsieur - haricots verts ou assiette de fromage et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts |
| Samedi au Déjeuner | Goûter | Samedi au Dîner |
| soupe tapioca ou salade de betteraves hachis parmentier - salade verte plateau de fromages pastèque | yaourt | soupe de légumes salade vigneronne - (œuf, carotte, cornichon, cervelas, tomate, vinaigrette) ou assiette de charcuterie et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts |
| Dimanche au Déjeuner | Goûter | Dimanche au Dîner |
| velouté de bolets ou œuf mayonnaise longe de porc - semoule et ratatouille plateau de fromages coupe de fruits melba | cake | soupe de légumes tortilla° - salade verte ou assiette de fromage et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts |

Menus validés par notre service diététique

Pour des raisons d'approvisionnement les menus sont susceptibles de varier

EHPAD La Rosemontoise

Semaine du 15 août au 21 août 2022

Les plats suivis d'un ° sont des recettes élaborées et testées par les chefs Agapes'Hôtes !

| Lundi au Déjeuner | Goûter | Lundi au Dîner |
|--|-----------------------|--|
| crème d'épinards ou melon au jambon fumé au porto rôti de dinde aux champignons - pommes duchesse et courgettes au thym fromage omelette norvégienne | brownie | soupe de légumes saucisse viennoise - pommes sautées ou assiette de charcuterie et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts |
| Mardi au Déjeuner | Goûter | Mardi au Dîner |
| soupe aux flocons d'avoine ou tomates au balsamique paupiette de veau - polenta et carottes au citron ou escalope de volaille - polenta et carottes au citron plateau de fromages gâteau au fromage blanc | abricots rôtis | soupe de légumes fromage blanc aux herbes - pommes de terre en robe des champs et salade verte ou assiette de fromage et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts |
| Mercredi au Déjeuner | Goûter | Mercredi au Dîner |
| soupe de lentilles ou salade mixte saucisse de Toulouse - pâtes au pesto et crudités ou tarte du soleil - crudités plateau de fromages glace | clafoutis aux cerises | soupe de légumes maquereaux sur toast° - salade de pommes de terre ou assiette de charcuterie et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts |
| Jeudi au Déjeuner | Goûter | Jeudi au Dîner |
| potage de carottes ou salade de radis piperade° ou croûte parisienne - riz plateau de fromages salade de fruits frais | brioche | soupe de légumes cornet de jambon à la russe ou assiette de fromage et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts |

Menus validés par notre service diététique

Pour des raisons d'approvisionnement les menus sont susceptibles de varier

EHPAD La Rosemontoise

Semaine du 15 août au 21 août 2022

Les plats suivis d'un ° sont des recettes élaborées et testées par les chefs Agapes'Hôtes !

| Vendredi au Déjeuner | Goûter | Vendredi au Dîner |
|---|--------------------------|--|
| menu à thème "Manon des sources" | yaourt | soupe de légumes salade piémontaise - (pomme de terre, crème, lardons, œuf, oignon) ou assiette de charcuterie et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts |
| Samedi au Déjeuner | Goûter | Samedi au Dîner |
| crème de petits pois ou concombre au fromage blanc joints de bœuf - frites et salade verte plateau de fromages crème à la pistache° | pastèque | soupe de légumes omelette à la ciboulette - jardinière de légumes ou assiette de fromage et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts |
| Dimanche au Déjeuner | Goûter | Dimanche au Dîner |
| crème d'asperges couscous boulettes d'agneau et merguez plateau de fromages coupe glacée | gâteau à la noix de coco | soupe de légumes salade niçoise - (salade, thon, œuf dur, tomate, olives, pomme de terre, poivron, haricots verts) ou assiette de charcuterie et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts |

Menus validés par notre service diététique

Pour des raisons d'approvisionnement les menus sont susceptibles de varier

EHPAD La Rosemontoise

Semaine du 22 août au 28 août 2022

Les plats suivis d'un ° sont des recettes élaborées et testées par les chefs Agapes'Hôtes !

| Lundi au Déjeuner | Goûter | Lundi au Dîner |
|---|--------------------|--|
| crème de persil ou carottes râpées à l'orange | muffin | soupe de légumes galette fondante au fromage° - salade verte ou assiette de fromage et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts |
| burger de veau - haricots verts persillés ou cervelas obernois - purée plateau de fromages yaourt aux fruits | | |
| Mardi au Déjeuner | Goûter | Mardi au Dîner |
| potage aux poireaux ou salade de tomates au basilic | gâteau marbré | soupe de légumes jambon persillé - salade de pommes de terre ou assiette de charcuterie et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts |
| gnocchis aux légumes° ou pâtes à la carbonara plateau de fromages tarte aux fruits | | |
| Mercredi au Déjeuner | Goûter | Mercredi au Dîner |
| crème haricots coco ou sardines à l'huile | cake à l'orange | soupe de légumes omelette - artichauts ou assiette de fromage et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts |
| escalope de volaille marinée - pâtes ou chipolatas - chips et assiette de crudités plateau de fromages sorbet | | |
| Jeudi au Déjeuner | Goûter | Jeudi au Dîner |
| potage au cresson ou salade mixte | yaourt | soupe de légumes tourte à la viande - crudités ou assiette de charcuterie et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts |
| sauté de bœuf au paprika - purée de légumes ou foies de volaille à l'échalote - purée de légumes plateau de fromages feuilleté aux pêches° | | |

Menus validés par notre service diététique
Pour des raisons d'approvisionnement les menus sont susceptibles de varier

EHPAD La Rosemontoise

Semaine du 22 août au 28 août 2022

Les plats suivis d'un ° sont des recettes élaborées et testées par les chefs Agapes'Hôtes !

| Vendredi au Déjeuner | Goûter | Vendredi au Dîner |
|---|-------------------------|---|
| potage de céleri ou mousse de foie | brioche | soupe de légumes fromage blanc aux herbes - pommes de terre en robe des champs ou assiette de fromage et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts |
| poisson du marché - semoule et ratatouille ou fricadelle - semoule et ratatouille plateau de fromages salade de fruits frais au kirsch | | |
| Samedi au Déjeuner | Goûter | Samedi au Dîner |
| bouillon aux petites pâtes ou salade de champignons | roulé à la confiture | soupe de légumes salade vosgienne - (salade verte, pomme de terre, œuf, crème, lardons, croûtons, tomate) ou assiette de charcuterie et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts |
| échine de porc - flan de légumes° plateau de fromages pastèque | | |
| Dimanche au Déjeuner | Goûter | Dimanche au Dîner |
| crème de chou-fleur ou melon au porto | pain aux raisins | soupe de légumes pâtes à la napolitaine ou assiette de fromage et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts |
| sot-l'y-laisse de poulet à la moutarde - pommes noisettes et carottes braisées plateau de fromages coupe glacée | | |

Menus validés par notre service diététique
Pour des raisons d'approvisionnement les menus sont susceptibles de varier



EHPAD La Rosemontoise

Semaine du 29 août au 4 septembre 2022

| Les plats suivis d'un ° sont des recettes élaborées et testées par les chefs Agapes'Hôtes ! | | |
|--|------------------|---|
| Lundi au Déjeuner | Goûter | Lundi au Dîner |
| soupe de petits-pois ou salade de radis émincé de bœuf daube provençale - riz pilaf ou escalope de dinde à la crème - brocolis plateau de fromages moelleux au citron | yaourt | soupe de légumes preskopf vinaigrette - pommes de terre sautées ou assiette de charcuterie et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts |
| Mardi au Déjeuner | Goûter | Mardi au Dîner |
| bouillon alphabet ou salade de betteraves moussaka° - salade verte ou brandade de morue - salade verte plateau de fromages soupe froide de quetsches° | quatre-quarts | soupe de légumes risotto de pâtes au chorizo° ou assiette de fromage et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts |
| Mercredi au Déjeuner | Goûter | Mercredi au Dîner |
| potage aux pois cassés ou salade de tomates jambon grillé - pommes de terre rôties et fromage blanc aux herbes ou tourte aux champignons° - salade verte plateau de fromages sorbet | cake aux fruits | soupe de légumes saumon sur toast - légumes ou assiette de charcuterie et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts |
| Jeudi au Déjeuner | Goûter | Jeudi au Dîner |
| potage de carottes épicé ou salade de concombre épicée rougail de saucisse - riz et légumes plateau de fromages crème à la noix de coco | cake à la banane | potage de légumes achard et jambon blanc ou assiette de fromage et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts |

Menus validés par notre service diététique

Saveurs de Saison... Pour des raisons d'approvisionnement les menus sont susceptibles de varier
Été



EHPAD La Rosemontoise

Semaine du 29 août au 4 septembre 2022

| Les plats suivis d'un ° sont des recettes élaborées et testées par les chefs Agapes'Hôtes ! | | |
|--|------------------|--|
| Vendredi au Déjeuner | Goûter | Vendredi au Dîner |
| crème de persil ou salade aux croûtons poisson du marché en matelote - pommes vapeur ou paupiette de veau - côtes de blettes persillées plateau de fromages crème à la myrtille | riz au lait | soupe de légumes salade vigneronne - (cervelas, gruyère, tomate, œuf, cornichon) ou assiette de charcuterie et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts |
| Samedi au Déjeuner | Goûter | Samedi au Dîner |
| potage paysan ou salade grecque° macaronis à la bolognaise plateau de fromages salade de fruits frais | madeleine | soupe de légumes œufs durs - pommes sautées ou assiette de fromage et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts |
| Dimanche au Déjeuner | Goûter | Dimanche au Dîner |
| soupe carotte-curry ou concombre vinaigrette poulet rôti - frites et courgettes au thym plateau de fromages coupe glacée façon forêt noire° | gâteau au yaourt | soupe de légumes gratin de quenelles façon grand-mère - riz ou assiette de charcuterie et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts |

Menus validés par notre service diététique

Pour des raisons d'approvisionnement les menus sont susceptibles de varier



bon appétit



EHPAD La Rosemontoise

Semaine du 5 septembre au 11 septembre 2022

Les plats suivis d'un ° sont des recettes élaborées et testées par les chefs Agapes'Hôtes !

| Lundi au Déjeuner | Goûter | Lundi au Dîner |
|---|-------------------------------------|---|
| crème de haricots verts ou salade de céleri fricadelle de viande - purée et brocolis ou omelette - purée et brocolis plateau de fromages fromage blanc au sucre | gâteau aux pommes | soupe de légumes pain perdu aux courgettes° - tomates ou assiette de fromage et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts |
| Mardi au Déjeuner | Goûter | Mardi au Dîner |
| bouillon aux vermicelles ou salade de chou-fleur à l'échalote ballotine de poisson - nouilles ou sauté de porc aux poivrons - nouilles plateau de fromages glace | crème ménagère au chocolat | soupe de légumes tarti'flam - salade verte ou assiette de charcuterie et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts |
| Mercredi au Déjeuner | Goûter | Mercredi au Dîner |
| potage aux carottes ou concombre vinaigrette merguez/chipolatas - potatoes et tomate provençale ou escalope de poulet marinée - potatoes et tomate provençale plateau de fromages salade de fruits | gâteau à l'orange | soupe de légumes jambon blanc - pâtes ou assiette de fromage et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts |
| Jeudi au Déjeuner | Goûter | Jeudi au Dîner |
| soupe au tapioca ou salade de carottes langue de bœuf - riz ou poulet basquaise - haricots plats plateau de fromages compote de pommes | madeleine | soupe de légumes friand - salade verte ou assiette de charcuterie et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts |

Menus validés par notre service diététique

Pour des raisons d'approvisionnement les menus sont susceptibles de varier

EHPAD La Rosemontoise

Semaine du 5 septembre au 11 septembre 2022

Les plats suivis d'un ° sont des recettes élaborées et testées par les chefs Agapes'Hôtes !

| Vendredi au Déjeuner | Goûter | Vendredi au Dîner |
|---|----------------|--|
| crème de céleri ou salade de tomates au balsamique poisson du marché au curry - jardinière de légumes ou pâte en croûte - assiette de crudités plateau de fromages coupe glacée | muffin | soupe de légumes omelette aux champignons ou assiette de fromage et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts |
| Samedi au Déjeuner | Goûter | Samedi au Dîner |
| crème de courgettes ou salade de surimi émincé de dinde en sauce - spaetzles et haricots beurre plateau de fromages salade de melon, pastèque et menthe | palmier | soupe de légumes quiche tomate-mozzarella - salade verte ou assiette de charcuterie et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts |
| Dimanche au Déjeuner | Goûter | Dimanche au Dîner |
| velouté de tomates paëlla chorizo-poulet-fruits de mer - plateau de fromages baba aux fruits rouges | chouquet es | soupe de légumes gnocchis aux légumes ou assiette de fromage et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts |

Menus validés par notre service diététique

Pour des raisons d'approvisionnement les menus sont susceptibles de varier