



VOTRE MENU DE LA SEMAINE

LE CHEF VOUS PROPOSE ...

Résidence Bonnef

Semaine du 12 septembre au 18 septembre 2022

Lundi au Déjeuner	Goûter	Lundi au Dîner
potage de pois cassés ou salade de champignons fricadelles au thym - riz aux petits légumes ou émincé de dinde au paprika - riz aux petits légumes plateau de fromages mendiant	yaourt	potage de légumes macaronis à la crème ou assiette de fromage et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts
Mardi au Déjeuner	Goûter	Mardi au Dîner
bouillon aux vermicelles ou céleri rémoulade pot au feu - sa garniture ou mousseline de poisson° - purée de légumes plateau de fromages salade de fruits frais	madeleine	potage de légumes quiche lorraine - salade mêlée d'endives° ou assiette de charcuterie et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts
Mercredi au Déjeuner	Goûter	Mercredi au Dîner
soupe de légumes ou rillettes lasagnes à la bolognaise° - salade verte ou lasagnes végétariennes° plateau de fromages fromage blanc confiture	gâteau au yaourt°	potage de légumes omelette - jardinière de légumes (navets, poireaux, fenouil, céleri, oignons) ou assiette de fromage et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts
Jeudi au Déjeuner	Goûter	Jeudi au Dîner
crème de navets ou salade de lentilles échine de porc braisée - semoule et haricots verts ou paupiette de veau - semoule et haricots verts plateau de fromages fruit frais	génoise	potage de légumes feuilleté aux champignons - riz ou assiette de charcuterie et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts

Menus validés par notre service diététique

Pour des raisons d'approvisionnement les menus sont susceptibles de varier

Saveurs de Saison
automne

Résidence Bonnef

Semaine du 12 septembre au 18 septembre 2022

Vendredi au Déjeuner	Goûter	Vendredi au Dîner
potage de poireaux ou radis blancs râpés moules marinières - frites ou poulet rôti - frites et salade verte plateau de fromages pomme au four	palet breton°	potage de légumes galette gourmande° - poêlée de légumes ou assiette de fromage et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts
Samedi au Déjeuner	Goûter	Samedi au Dîner
soupe à l'oignon ou œuf mayonnaise boudin - chou rouge et écrasé de pommes de terre plateau de fromages yaourt aromatisé	marbré au chocolat	potage de légumes gnocchis à la napolitaine ou assiette de charcuterie et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts
Dimanche au Déjeuner	Goûter	Dimanche au Dîner
velouté de champignons ou carottes vinaigrette cassoulet° (poitrine demi-sel, échine demi-sel) plateau de fromages poire melba	gâteau au citron	potage de légumes fromage blanc - jambon - pommes en robe ou assiette de fromage et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts

Menus validés par notre service diététique

Pour des raisons d'approvisionnement les menus sont susceptibles de varier



bon appétit



VOTRE MENU DE LA SEMAINE

LE CHEF VOUS PROPOSE ...

Résidence Bonnef

Semaine du 19 septembre au 25 septembre 2022

Lundi au Déjeuner	Goûter	Lundi au Dîner
potage au céleri ou macédoine de légumes burger de veau - frites et haricots verts ou andouillette au vin blanc - frites et haricots verts plateau de fromages banane au rhum	cake à l'orange	potage de légumes œufs durs - épinards à la crème ou assiette de charcuterie et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts
Mardi au Déjeuner	Goûter	Mardi au Dîner
crème de navets ou salade de betteraves feuilleté franc-comtois - salade verte ou omelette paysanne - salade verte plateau de fromages compote de pommes	rocher coco	potage de légumes endives au jambon - pommes de terre ou assiette de fromage et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts
Mercredi au Déjeuner	Goûter	Mercredi au Dîner
bouillon aux vermicelles ou pâté de campagne poule au pot - légumes ou quenelles gratinées - légumes plateau de fromages crème aux œufs	muffin	potage de légumes saucisson en brioche - salade mêlée ou assiette de charcuterie et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts
Jeudi au Déjeuner	Goûter	Jeudi au Dîner
soupe gratinée à l'oignon ou salade de carottes carbonade de bœuf° - gratin de légumes anciens° ou foies de volaille - gratin de légumes anciens° plateau de fromages tarte aux fruits	yaourt aromatisé	potage de légumes quiche chèvre et tomate - salade ou assiette de fromage et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts

Menus validés par notre service diététique

Pour des raisons d'approvisionnement les menus sont susceptibles de varier

Saveurs de Saison...
automne

Résidence Bonnef

Semaine du 19 septembre au 25 septembre 2022

Vendredi au Déjeuner	Goûter	Vendredi au Dîner
crème de potiron ou salade de panais aile de raie aux câpres - pommes vapeur et céleri braisé ou filet de poulet - pommes vapeur et céleri braisé plateau de fromages salade de fruits cuits	madeleine au chocolat	potage de légumes galette de légumes° - salade mixte ou assiette de charcuterie et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts
Samedi au Déjeuner	Goûter	Samedi au Dîner
potage de carottes ou endives à l'huile de noix pâtes à la bolognaise - salade verte plateau de fromages liégeois	tarte au sucre	potage de légumes salade de museau - pommes de terre ou assiette de fromage et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts
Dimanche au Déjeuner	Goûter	Dimanche au Dîner
crème de chou-fleur baeckeoffe plateau de fromages forêt noire	cake au vin rouge°	potage de légumes semoule à la louche - compote ou assiette de charcuterie et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts

Menus validés par notre service diététique

Pour des raisons d'approvisionnement les menus sont susceptibles de varier



Pour des raisons d'approvisionnement les menus sont susceptibles de varier

bon appétit



VOTRE MENU DE LA SEMAINE

LE CHEF VOUS PROPOSE ...

Résidence Bonnef

Semaine du 26 septembre au 2 octobre 2022

Lundi au Déjeuner	Goûter	Lundi au Dîner
crème de navets ou betteraves à l'échalote tripes à la mode de Caen - pommes vapeur ou quenelles au fromage blanc° - salade verte plateau de fromages fruit frais	yaourt	potage de légumes bruschetta° - crudités ou assiette de fromage et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts
Mardi au Déjeuner	Goûter	Mardi au Dîner
soupe au tapioca ou céleri rémoulade potée lorraine° ou sauté de lapin à la moutarde - pommes de terre plateau de fromages pomme au four	gâteau renversé à l'ananas°	potage de légumes frittata° ou assiette de charcuterie et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts
Mercredi au Déjeuner	Goûter	Mercredi au Dîner
bouillon aux vermicelles ou mousse de foie émincé de dinde - purée et haricots beurre ou parmentier végétarien° plateau de fromages crème à la pistache	compote de pommes	potage de légumes gratin d'endives au lard ou assiette de fromage et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts
Jeudi au Déjeuner	Goûter	Jeudi au Dîner
potage de pois cassés ou salade mixte bœuf carottes - riz pilaf ou cuisse de poulet au jus - riz et carottes plateau de fromages chou à la crème	gâteau au yaourt	potage de légumes galette fondante au fromage° - salade verte ou assiette de charcuterie et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts

Menus validés par notre service diététique

Pour des raisons d'approvisionnement les menus sont susceptibles de varier

Saveurs de Saison...
automne

Résidence Bonnef

Semaine du 26 septembre au 2 octobre 2022

Vendredi au Déjeuner	Goûter	Vendredi au Dîner
menu à thème	rocher coco°	potage de légumes jambon blanc - coquillettes au beurre ou assiette de fromage et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts
Samedi au Déjeuner	Goûter	Samedi au Dîner
crème de panais ou coleslaw escalope de volaille panée - gratin de salsifis plateau de fromages yaourt aux fruits	marbré	potage de légumes rillettes de maquereaux° - salade de haricots verts ou assiette de charcuterie et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts
Dimanche au Déjeuner	Goûter	Dimanche au Dîner
potage au cresson choucroute garnie (knack, échine fumée, lard fumé) munster tarte aux quetsches	généoise à la confiture	potage de légumes ravioles gratinées - salade verte ou assiette de fromage et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts

Menus validés par notre service diététique

Pour des raisons d'approvisionnement les menus sont susceptibles de varier



Pour des raisons d'approvisionnement les menus sont susceptibles de varier

bon appétit



VOTRE MENU DE LA SEMAINE

LE CHEF VOUS PROPOSE ...

Résidence Bonnef

Semaine du 3 octobre au 9 octobre 2022

Résidence Bonnef

Semaine du 3 octobre au 9 octobre 2022

Lundi au Déjeuner	Goûter	Lundi au Dîner
soupe à la tomate ou salade d'endives burger de veau - pommes de terre aux oignons ou sauté de volaille - céleri braisé plateau de fromages compote de fruits	muffin aux myrtilles°	potage de légumes croque-monsieur - salade verte ou assiette de charcuterie et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts
Mardi au Déjeuner	Goûter	Mardi au Dîner
velouté de poireaux ou salade de champignons petit salé aux lentilles (échine demi-sel) ou paupiette de saumon sauce raifort - lentilles plateau de fromages banane à l'orange	flan pâtissier°	potage de légumes semoule rôtie à la romaine° ou assiette de fromage et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts
Mercredi au Déjeuner	Goûter	Mercredi au Dîner
bouillon aux petites pâtes ou œuf mayonnaise poulet à la moutarde - riz aux petits légumes ou chou farci - riz plateau de fromages panna cotta aux fruits rouges°	gâteau pomme- cannelle	potage de légumes endives au jambon gratinées ou assiette de charcuterie et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts
Jeudi au Déjeuner	Goûter	Jeudi au Dîner
potage parmentier ou salami et cornichons tajine de joue de bœuf° ou quiche aux poireaux - salade verte plateau de fromages salade de fruits	yaourt	potage de légumes crêpe au fromage - julienne de légumes ou assiette de fromage et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts

Vendredi au Déjeuner	Goûter	Vendredi au Dîner
potage paysan ou salade de chou blanc poisson pané - pâtes à la tomate ou pain de viande sauce tomate - carottes plateau de fromages île flottante	quatre- quarts	potage de légumes tarte à la tomate - salade mêlée ou assiette de charcuterie et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts
Samedi au Déjeuner	Goûter	Samedi au Dîner
soupe à l'oignon ou macédoine de légumes gratin de pommes de terre façon grand'mère° - salade verte plateau de fromages fromage blanc confiture	carrot cake°	potage de légumes omelette à la ciboulette - duo de haricots ou assiette de fromage et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts
Dimanche au Déjeuner	Goûter	Dimanche au Dîner
velouté de cresson ou salade aux croûtons bouchée à la reine - spaetzles plateau de fromages baba au rhum	cake aux poires	potage de légumes saucisse de Strasbourg - pommes sautées ou assiette de charcuterie et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts

Menus validés par notre service diététique
Pour des raisons d'approvisionnement les menus sont susceptibles de varier





VOTRE MENU DE LA SEMAINE

LE CHEF VOUS PROPOSE ...

Résidence Bonnef

Semaine du 10 octobre au 16 octobre 2022

Lundi au Déjeuner	Goûter	Lundi au Dîner
bouillon aux vermicelles ou céleri rémoulade tête de veau gribiche - pommes vapeur et légumes ou tortilla pommes de terre et légumes - salade verte plateau de fromages crème caramel	gâteau au yaourt	potage de légumes quiche à l'oignon - assiette de crudités ou assiette de fromage et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts
Mardi au Déjeuner	Goûter	Mardi au Dîner
soupe de légumes ou radis blancs en salade hachis parmentier au potiron - salade verte ou curry pois chiches et chou-fleur plateau de fromages liégeois	quatre-quarts aux pommes	potage de légumes ballotine de poisson - pommes à l'huile ou assiette de charcuterie et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts
Mercredi au Déjeuner	Goûter	Mercredi au Dîner
potage parmentier ou salade de haricots verts knacks - polenta crémeuse ou escalope poêlée - polenta crémeuse plateau de fromages fruit frais	biscuit de Savoie	potage de légumes croque-monsieur au jambon - endives en salade ou assiette de fromage et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts
Jeudi au Déjeuner	Goûter	Jeudi au Dîner
Ile de France : potage Saint Germain ou Martinique : accra de morue Auvergne : truffade et sa salade verte Nord : Maroilles Provence : pêches caramélisées au miel et amandes	Corse : Gâteau à la châtaigne	potage de légumes raviolis au four - salade verte ou assiette de charcuterie et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts

Menus validés par notre service diététique

Saveurs de Saison... Pour des raisons d'approvisionnement les menus sont susceptibles de varier
 automne

Résidence Bonnef

Semaine du 10 octobre au 16 octobre 2022

Vendredi au Déjeuner	Goûter	Vendredi au Dîner
potage aux poireaux ou rillettes poisson du marché - brocolis et riz ou chili con carne - riz plateau de fromages compote de fruits	yaourt	potage de légumes fromage blanc - pommes sautées ou assiette de fromage et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts
Samedi au Déjeuner	Goûter	Samedi au Dîner
crème de courges ou poireaux vinaigrette poulet au four - haricots beurre aux échalotes plateau de fromages crème à la chicorée	gâteau au vin rouge°	potage de légumes chou-fleur à la polonaise° ou assiette de charcuterie et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts
Dimanche au Déjeuner	Goûter	Dimanche au Dîner
soupe de panais ou salade de surimi blanquette de dinde - légumes et pâtes plateau de fromages mousse au chocolat	pain aux raisins	potage de légumes fromage de tête - pommes en salade ou assiette de fromage et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts

Menus validés par notre service diététique

Pour des raisons d'approvisionnement les menus sont susceptibles de varier



bon appétit

Pour des raisons d'approvisionnement les menus sont susceptibles de varier