



VOTRE MENU DE LA SEMAINE

LE CHEF VOUS PROPOSE ...

Résidence Vauban

Semaine du 12 septembre au 18 septembre 2022

Lundi au Déjeuner	Goûter	Lundi au Dîner
potage de pois cassés ou salade de champignons	yaourt	potage de légumes macaronis à la crème
fricadelles au thym - riz et petits légumes ou émincé de dinde au paprika - riz et petits légumes		ou assiette de fromage et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes
plateau de fromages mendiant		ou café au lait chariot desserts
Mardi au Déjeuner	Goûter	Mardi au Dîner
bouillon aux vermicelles ou céleri rémoulade	madeleine	potage de légumes
pot au feu - sa garniture ou mousseline de poisson° - purée de légumes		quiche lorraine - salade mêlée d'endives° ou assiette de charcuterie et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes
plateau de fromages salade de fruits frais		ou café au lait chariot desserts
Mercredi au Déjeuner	Goûter	Mercredi au Dîner
soupe de légumes ou rillettes	gâteau au yaourt°	potage de légumes
lasagnes à la bolognaise° - salade verte ou lasagnes végétariennes°		omelette - jardinière de légumes (navets, poireaux, fenouil, céleri, oignons) ou assiette de fromage et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes
plateau de fromages île flottante		ou café au lait chariot desserts
Jeudi au Déjeuner	Goûter	Jeudi au Dîner
crème de navets ou salade de lentilles	généoise	potage de légumes
échine de porc braisée - semoule et haricots verts		feuilleté aux champignons - poêlée de carottes
ou paupiette de veau - semoule et haricots verts		ou assiette de charcuterie et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes
plateau de fromages fruit frais		ou café au lait chariot desserts

Menus validés par notre service diététique

Saveurs de Saison
automne

Pour des raisons d'approvisionnement les menus sont susceptibles de varier

Pour des raisons d'approvisionnement les menus sont susceptibles de varier

Résidence Vauban

Semaine du 12 septembre au 18 septembre 2022

Vendredi au Déjeuner	Goûter	Vendredi au Dîner
potage de poireaux ou radis blancs râpés	palet breton°	potage de légumes
moules marinières - frites		galette gourmande° - poêlée de légumes ou assiette de fromage et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes
ou poulet rôti - frites et salade verte		ou café au lait chariot desserts
plateau de fromages pomme au four		
Samedi au Déjeuner	Goûter	Samedi au Dîner
soupe à l'oignon ou œuf mayonnaise	marbré au chocolat	potage de légumes
boudin - pommes et écrasé de pommes de terre		gnocchis à la napolitaine ou assiette de charcuterie et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes
plateau de fromages flanby		ou café au lait chariot desserts
Dimanche au Déjeuner	Goûter	Dimanche au Dîner
velouté de champignons ou carottes vinaigrette	gâteau au citron	potage de légumes
cassoulet° (poitrine demi-sel, échine demi-sel)		fromage blanc - jambon - pommes en robe ou assiette de fromage et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes
plateau de fromages poire melba		ou café au lait chariot desserts

Menus validés par notre service diététique

Pour des raisons d'approvisionnement les menus sont susceptibles de varier



bon appétit



VOTRE MENU DE LA SEMAINE

LE CHEF VOUS PROPOSE ...

Résidence Vauban

Semaine du 19 septembre au 25 septembre 2022

Lundi au Déjeuner	Goûter	Lundi au Dîner
potage au céleri ou macédoine de légumes burger de veau - frites et haricots verts ou andouillette au vin blanc - frites et haricots verts plateau de fromages banane au rhum	cake à l'orange	potage de légumes œufs durs - épinards à la crème ou assiette de charcuterie et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts
Mardi au Déjeuner	Goûter	Mardi au Dîner
crème de navets ou salade de betteraves feuilleté franc-comtois - salade verte ou omelette paysanne - salade verte plateau de fromages compote de pommes	rocher coco	potage de légumes endives au jambon - pommes de terre ou assiette de fromage et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts
Mercredi au Déjeuner	Goûter	Mercredi au Dîner
bouillon aux vermicelles ou pâté de campagne poule au pot - légumes ou quenelles gratinées - légumes plateau de fromages crème aux œufs	muffin	potage de légumes saucisson en brioche - salade mêlée ou assiette de charcuterie et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts
Jeudi au Déjeuner	Goûter	Jeudi au Dîner
soupe gratinée à l'oignon ou salade de carottes carbonade de bœuf° - gratin de légumes anciens° ou foies de volaille - gratin de légumes anciens° plateau de fromages tarte aux fruits	madeleine au chocolat	potage de légumes quiche chèvre et tomate - salade ou assiette de fromage et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts

Menus validés par notre service diététique

Pour des raisons d'approvisionnement les menus sont susceptibles de varier

Saveurs de Saison...
automne

Résidence Vauban

Semaine du 19 septembre au 25 septembre 2022

Vendredi au Déjeuner	Goûter	Vendredi au Dîner
crème de potiron ou salade de panais aile de raie aux câpres - pommes vapeur et céleri braisé ou filet de poulet - pommes vapeur et céleri braisé plateau de fromages salade de fruits cuits	yaourt aromatisé	potage de légumes galette de légumes° - salade mixte ou assiette de charcuterie et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts
Samedi au Déjeuner	Goûter	Samedi au Dîner
potage de carottes ou endives à l'huile de noix pâtes à la bolognaise - salade verte plateau de fromages liégeois	tarte au sucre	potage de légumes salade de museau - pommes de terre ou assiette de fromage et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts
Dimanche au Déjeuner	Goûter	Dimanche au Dîner
crème de chou-fleur ou terrine de poisson baeckeoffe plateau de fromages forêt noire	cake au vin rouge°	potage de légumes tortellini ricotta-épinards - compote ou assiette de charcuterie et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts

Menus validés par notre service diététique

Pour des raisons d'approvisionnement les menus sont susceptibles de varier



Pour des raisons d'approvisionnement les menus sont susceptibles de varier

bon appétit



VOTRE MENU DE LA SEMAINE

LE CHEF VOUS PROPOSE ...

Résidence Vauban

Semaine du 26 septembre au 2 octobre 2022

Résidence Vauban

Lundi au Déjeuner	Goûter	Lundi au Dîner
crème de navets ou betteraves à l'échalote	yaourt	potage de légumes bruschetta° - crudités ou assiette de fromage et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts
tripes à la mode de Caen - pommes vapeur ou quenelles au fromage blanc° - salade verte plateau de fromages fruit frais		
Mardi au Déjeuner	Goûter	Mardi au Dîner
potage aux légumes ou céleri rémoulade	gâteau renversé à l'ananas°	potage de légumes frittata° ou assiette de charcuterie et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts
potée lorraine° ou sauté de lapin à la moutarde - pommes de terre plateau de fromages pomme au four		
Mercredi au Déjeuner	Goûter	Mercredi au Dîner
bouillon aux vermicelles ou mousse de foie	compote de pommes	potage de légumes gratin d'endives au lard ou assiette de fromage et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts
émincé de dinde - purée et haricots beurre ou parmentier végétarien° plateau de fromages crème à la pistache		
Jeudi au Déjeuner	Goûter	Jeudi au Dîner
menu à thème	gâteau au yaourt	potage de légumes galette fondante au fromage° - salade verte ou assiette de charcuterie et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts

Menus validés par notre service diététique

Pour des raisons d'approvisionnement les menus sont susceptibles de varier

Saveurs de Saison...
automne

Pour des raisons d'approvisionnement les menus sont susceptibles de varier

Vendredi au Déjeuner	Goûter	Vendredi au Dîner
crème de laitue ou poireaux vinaigrette	rocher coco°	potage de légumes jambon blanc - coquillettes au beurre ou assiette de fromage et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts
dos de lieu en crumble° - purée d'épinards ou quiche épinards-chèvre - salade verte plateau de fromages salade de fruits frais		
Samedi au Déjeuner	Goûter	Samedi au Dîner
crème de panais ou coleslaw	marbré	potage de légumes rillettes de maquereaux° - salade de haricots verts ou assiette de charcuterie et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts
escalope de volaille panée - gratin de salsifis plateau de fromages yaourt aux fruits		
Dimanche au Déjeuner	Goûter	Dimanche au Dîner
potage au cresson ou œuf en gelée choucroute garnie (knack, échine fumée, lard fumé) munster tarte aux quetsches	génénoise à la confiture	potage de légumes ravioles gratinées - salade verte ou assiette de fromage et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts

Menus validés par notre service diététique

Pour des raisons d'approvisionnement les menus sont susceptibles de varier



bon appétit



VOTRE MENU DE LA SEMAINE

LE CHEF VOUS PROPOSE ...

Résidence Vauban

Semaine du 3 octobre au 9 octobre 2022

Résidence Vauban

Semaine du 3 octobre au 9 octobre 2022

Lundi au Déjeuner	Goûter	Lundi au Dîner
<p>soupe à la tomate ou salade d'endives</p> <p>burger de veau - pommes de terre aux oignons</p> <p>ou sauté de volaille - céleri braisé</p> <p>plateau de fromages</p> <p>compote de fruits</p>	muffin aux myrtilles°	<p>potage de légumes</p> <p>croque-monsieur - salade verte</p> <p>ou assiette de charcuterie et sa garniture</p> <p>ou œuf à la coque et ses mouillettes</p> <p>ou café au lait</p> <p>chariot desserts</p>
Mardi au Déjeuner	Goûter	Mardi au Dîner
<p>velouté de poireaux</p> <p>ou salade de champignons</p> <p>petit salé aux lentilles (échine demi-sel)</p> <p>ou paupiette de saumon sauce raifort - lentilles</p> <p>plateau de fromages</p> <p>banane à l'orange</p>	flan pâtissier°	<p>potage de légumes</p> <p>soufflé au fromage - salade verte</p> <p>ou assiette de fromage et sa garniture</p> <p>ou œuf à la coque et ses mouillettes</p> <p>ou café au lait</p> <p>chariot desserts</p>
Mercredi au Déjeuner	Goûter	Mercredi au Dîner
<p>bouillon aux petites pâtes</p> <p>ou œuf mayonnaise</p> <p>poulet à la moutarde - riz aux petits légumes</p> <p>ou chou farci - riz</p> <p>plateau de fromages</p> <p>panna cotta aux fruits rouges°</p>	gâteau pomme- cannelle	<p>potage de légumes</p> <p>endives au jambon gratinées</p> <p>ou assiette de charcuterie et sa garniture</p> <p>ou œuf à la coque et ses mouillettes</p> <p>ou café au lait</p> <p>chariot desserts</p>
Jeudi au Déjeuner	Goûter	Jeudi au Dîner
<p>potage parmentier</p> <p>ou salami et cornichons</p> <p>tajine de joue de bœuf°</p> <p>ou quiche aux poireaux - salade verte</p> <p>plateau de fromages</p> <p>salade de fruits</p>	quatre- quarts	<p>potage de légumes</p> <p>crêpe au fromage - julienne de légumes</p> <p>ou assiette de fromage et sa garniture</p> <p>ou œuf à la coque et ses mouillettes</p> <p>ou café au lait</p> <p>chariot desserts</p>

Vendredi au Déjeuner	Goûter	Vendredi au Dîner
<p>potage paysan</p> <p>ou salade de chou blanc</p> <p>poisson pané - pâtes à la tomate</p> <p>ou pain de viande sauce tomate - carottes</p> <p>plateau de fromages</p> <p>île flottante</p>	compote	<p>potage de légumes</p> <p>tarte à la tomate - salade mêlée</p> <p>ou assiette de charcuterie et sa garniture</p> <p>ou œuf à la coque et ses mouillettes</p> <p>ou café au lait</p> <p>chariot desserts</p>
Samedi au Déjeuner	Goûter	Samedi au Dîner
<p>soupe à l'oignon</p> <p>ou macédoine de légumes</p> <p>gratin de pommes de terre façon grand'mère° - salade verte</p> <p>plateau de fromages</p> <p>crème pistache</p>	marbré au chocolat	<p>potage de légumes</p> <p>omelette à la ciboulette - duo de haricots</p> <p>ou assiette de fromage et sa garniture</p> <p>ou œuf à la coque et ses mouillettes</p> <p>ou café au lait</p> <p>chariot desserts</p>
Dimanche au Déjeuner	Goûter	Dimanche au Dîner
<p>velouté de cresson</p> <p>ou salade aux croûtons</p> <p>bouchée à la reine - spaetzles</p> <p>plateau de fromages</p> <p>baba au rhum</p>	cake aux poires	<p>potage de légumes</p> <p>saucisse de Strasbourg - pommes sautées</p> <p>ou assiette de charcuterie et sa garniture</p> <p>ou œuf à la coque et ses mouillettes</p> <p>ou café au lait</p> <p>chariot desserts</p>

Menus validés par notre service diététique
Pour des raisons d'approvisionnement les menus sont susceptibles de varier



Saveurs de Saison
automne

Menus validés par notre service diététique

Pour des raisons d'approvisionnement les menus sont susceptibles de varier

Pour des raisons d'approvisionnement les menus sont susceptibles de varier

bon appétit



VOTRE MENU DE LA SEMAINE

LE CHEF VOUS PROPOSE ...

Résidence Vauban

Semaine du 10 octobre au 16 octobre 2022

Lundi au Déjeuner	Goûter	Lundi au Dîner
bouillon aux vermicelles ou céleri rémoulade tête de veau gribiche - pommes vapeur et légumes ou tortilla pommes de terre et légumes - salade verte plateau de fromages crème caramel	gâteau au yaourt	potage de légumes quiche à l'oignon - assiette de crudités ou assiette de fromage et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts
Mardi au Déjeuner	Goûter	Mardi au Dîner
soupe de légumes ou radis blancs en salade hachis parmentier au potiron - salade verte ou curry pois chiches et chou-fleur plateau de fromages tarte aux fruits	quatre-quarts aux pommes	potage de légumes ballotine de poisson - pommes à l'huile ou assiette de charcuterie et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts
Mercredi au Déjeuner	Goûter	Mercredi au Dîner
potage parmentier ou salade de haricots verts knacks - polenta crémeuse ou escalope poêlée - polenta crémeuse plateau de fromages fruit frais	biscuit de Savoie	potage de légumes croque-monsieur au jambon - endives en salade ou assiette de fromage et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts
Jeudi au Déjeuner	Goûter	Jeudi au Dîner
Ile de France : potage Saint Germain ou Martinique : accra de morue Auvergne : truffade et sa salade verte Nord : Maroilles Provence : pêches caramélisées au miel et amandes	Corse : Gâteau à la châtaigne	potage de légumes raviolis au four - salade verte ou assiette de charcuterie et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts

Menus validés par notre service diététique

Saveurs de Saison... Pour des raisons d'approvisionnement les menus sont susceptibles de varier
 automne

Résidence Vauban

Semaine du 10 octobre au 16 octobre 2022

Vendredi au Déjeuner	Goûter	Vendredi au Dîner
potage aux poireaux ou rillettes poisson du marché - brocolis et riz ou chili con carne - riz plateau de fromages compote de fruits	yaourt	potage de légumes fromage blanc - pommes sautées ou assiette de fromage et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts
Samedi au Déjeuner	Goûter	Samedi au Dîner
crème de courges ou poireaux vinaigrette poulet au four - haricots beurre aux échalotes plateau de fromages crème à la chicorée	gâteau au vin rouge°	potage de légumes chou-fleur à la polonaise° ou assiette de charcuterie et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts
Dimanche au Déjeuner	Goûter	Dimanche au Dîner
soupe de panais ou salade de surimi blanquette de dinde - légumes et pâtes plateau de fromages mousse au chocolat	pain aux raisins	potage de légumes fromage de tête - pommes en salade ou assiette de fromage et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts

Menus validés par notre service diététique

Pour des raisons d'approvisionnement les menus sont susceptibles de varier



bon appétit

Pour des raisons d'approvisionnement les menus sont susceptibles de varier