



# VOTRE MENU DE LA SEMAINE

LE CHEF VOUS PROPOSE ...

## LES AGAPES HÔTES

Résidence Vauban

Semaine du 17 octobre au 23 octobre 2022

<b>Lundi au Déjeuner</b> potage de pois cassés ou salade de champignons fricadelles au thym - riz aux petits légumes ou émincé de dinde au paprika - riz aux petits légumes plateau de fromages crème ménagère café	<b>Goûter</b>  yaourt	<b>Lundi au Dîner</b> potage de légumes macaronis à la crème ou assiette de fromage et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts
<b>Mardi au Déjeuner</b> bouillon aux vermicelles ou céleri rémoulade pot au feu - sa garniture  plateau de fromages salade de fruits frais	<b>Goûter</b>  madeleine°	<b>Mardi au Dîner</b> potage de légumes quiche lorraine - salade mêlée d'endives° ou assiette de charcuterie et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts
<b>Mercredi au Déjeuner</b> soupe de légumes ou rillettes  lasagnes à la bolognaise° - salade verte ou knack - haricots beurre plateau de fromages tarte aux poires	<b>Goûter</b>  gâteau au yaourt°	<b>Mercredi au Dîner</b> potage de légumes omelette - jardinière de légumes (navets, poireaux, fenouil, céleri, oignons) ou assiette de fromage et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts
<b>Jeudi au Déjeuner</b> crème de navets ou salade de lentilles échine de porc braisée - semoule et haricots verts ou paupiette de veau - semoule et haricots verts plateau de fromages fruit frais	<b>Goûter</b>  génoise	<b>Jeudi au Dîner</b> potage de légumes feuilleté aux champignons - riz ou assiette de charcuterie et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts
<b>Vendredi au Déjeuner</b> potage de poireaux ou charcuterie moules marinières - frites ou poulet rôti - frites et salade verte plateau de fromages pomme au four	<b>Goûter</b>  palet breton°	<b>Vendredi au Dîner</b> potage de légumes galette gourmande° - poêlée de légumes ou assiette de fromage et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts
<b>Samedi au Déjeuner</b> soupe à l'oignon ou œuf mayonnaise  boudin - chou rouge et écrasé de pommes de terre  plateau de fromages flanby	<b>Goûter</b>  marbré au chocolat	<b>Samedi au Dîner</b> potage de légumes gnocchis à la napolitaine ou assiette de charcuterie et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts
<b>Dimanche au Déjeuner</b> velouté de champignons ou carottes vinaigrette  cassoulet° (poitrine demi-sel, échine demi-sel)  plateau de fromages poire melba	<b>Goûter</b>  gâteau au citron	<b>Dimanche au Dîner</b> potage de légumes fromage blanc - jambon - pommes en robe ou assiette de fromage et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts

Menus validés par notre service diététique

Saveurs de Saison...  
automne

Pour des raisons d'approvisionnement les menus sont susceptibles de varier

bon appétit



# VOTRE MENU DE LA SEMAINE

## LE CHEF VOUS PROPOSE ...

### LES AGAPES HÔTES

## Résidence Vauban

Semaine du 24 octobre au 30 octobre 2022

<p><b>Lundi au Déjeuner</b></p> <p>potage au céleri ou macédoine de légumes</p> <p>burger de veau - frites et haricots verts ou andouillette au vin blanc - frites et haricots verts</p> <p>plateau de fromages</p> <p>banane au rhum</p>	<p><b>Goûter</b></p> <p>cake à l'orange</p>	<p><b>Lundi au Dîner</b></p> <p>potage de légumes</p> <p>œufs durs - épinards à la crème ou assiette de charcuterie et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait</p> <p>chariot desserts</p>
<p><b>Mardi au Déjeuner</b></p> <p>crème de navets ou salade de betteraves</p> <p>feuilleté franc-comtois - salade verte ou omelette paysanne - salade verte</p> <p>plateau de fromages</p> <p>compote de pommes</p>	<p><b>Goûter</b></p> <p>rocher coco</p>	<p><b>Mardi au Dîner</b></p> <p>potage de légumes</p> <p>endives au jambon - pommes de terre ou assiette de fromage et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait</p> <p>chariot desserts</p>
<p><b>Mercredi au Déjeuner</b></p> <p>bouillon aux vermicelles ou pâté de campagne</p> <p>poule au pot - légumes ou quenelles gratinées - légumes</p> <p>plateau de fromages</p> <p>crème aux œufs</p>	<p><b>Goûter</b></p> <p>yaourt aromatisé</p>	<p><b>Mercredi au Dîner</b></p> <p>potage de légumes</p> <p>saucisson en brioche - salade mêlée ou assiette de charcuterie et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait</p> <p>chariot desserts</p>
<p><b>Jeudi au Déjeuner</b></p> <p>menu à thème</p>	<p><b>Goûter</b></p> <p>muffin</p>	<p><b>Jeudi au Dîner</b></p> <p>potage de légumes</p> <p>quiche chèvre et tomate - salade composée ou assiette de fromage et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait</p> <p>chariot desserts</p>
<p><b>Vendredi au Déjeuner</b></p> <p>crème de potiron ou salade de panais</p> <p>aile de raie aux câpres - pommes vapeur et céleri braisé ou filet de poulet - pommes vapeur et céleri braisé</p> <p>plateau de fromages</p> <p>salade de fruits cuits</p>	<p><b>Goûter</b></p> <p>madeleine au chocolat</p>	<p><b>Vendredi au Dîner</b></p> <p>potage de légumes</p> <p>galette de légumes° - salade mixte ou assiette de charcuterie et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait</p> <p>chariot desserts</p>
<p><b>Samedi au Déjeuner</b></p> <p>potage de carottes ou endives à l'huile de noix</p> <p>pâtes à la bolognaise</p> <p>plateau de fromages liégeois</p>	<p><b>Goûter</b></p> <p>tarte au sucre</p>	<p><b>Samedi au Dîner</b></p> <p>potage de légumes</p> <p>salade de museau - pommes de terre grillées ou assiette de fromage et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait</p> <p>chariot desserts</p>
<p><b>Dimanche au Déjeuner</b></p> <p>crème de chou-fleur</p> <p>baeckeoffe</p> <p>plateau de fromages</p> <p>forêt noire</p>	<p><b>Goûter</b></p> <p>cake au vin rouge°</p>	<p><b>Dimanche au Dîner</b></p> <p>potage de légumes</p> <p>jambon - tortis</p> <p>ou assiette de charcuterie et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait</p> <p>chariot desserts</p>



# VOTRE MENU DE LA SEMAINE

## LE CHEF VOUS PROPOSE ...

### LES AGAPES HÔTES

## Résidence Vauban

Semaine du 31 octobre au 6 novembre 2022

<p><b>Lundi au Déjeuner</b></p> <p>crème de navets ou betteraves à l'échalote</p> <p>tripes à la mode de Caen - pommes vapeur ou quenelles au fromage blanc° - salade verte</p> <p>plateau de fromages</p> <p>fruit frais</p>	<p><b>Goûter</b></p> <p>yaourt</p>	<p><b>Lundi au Dîner</b></p> <p>potage de légumes</p> <p>omelette aux champignons - salade verte ou assiette de fromage et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait</p> <p>chariot desserts</p>
<p><b>Mardi au Déjeuner</b></p> <p>velouté de carottes ou terrine de poisson</p> <p>blanquette de veau - ses légumes et pâtes</p> <p>plateau de fromages</p> <p>tarte aux fruits</p>	<p><b>Goûter</b></p> <p>gâteau renversé à l'anas°</p>	<p><b>Mardi au Dîner</b></p> <p>potage de légumes</p> <p>mousse de foie - gratin de légumes ou assiette de charcuterie et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait</p> <p>chariot desserts</p>
<p><b>Mercredi au Déjeuner</b></p> <p>bouillon aux vermicelles ou mousse de foie</p> <p>émincé de dinde - purée et haricots beurre ou parmentier végétarien°</p> <p>plateau de fromages</p> <p>crème à la pistache</p>	<p><b>Goûter</b></p> <p>compote de pommes</p>	<p><b>Mercredi au Dîner</b></p> <p>potage de légumes</p> <p>gratin d'endives au lard</p> <p>ou assiette de fromage et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait</p> <p>chariot desserts</p>
<p><b>Jeudi au Déjeuner</b></p> <p>potage de pois cassés ou salade mixte</p> <p>bœuf carottes - riz pilaf</p> <p>ou cuisse de poulet au jus - riz et carottes</p> <p>plateau de fromages</p> <p>chou à la crème</p>	<p><b>Goûter</b></p> <p>gâteau au yaourt</p>	<p><b>Jeudi au Dîner</b></p> <p>potage de légumes</p> <p>galette fondante au fromage° - salade verte ou assiette de charcuterie et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait</p> <p>chariot desserts</p>
<p><b>Vendredi au Déjeuner</b></p> <p>crème de laitue ou poireaux vinaigrette</p> <p>dos de lieu en crumble° - purée d'épinards ou quiche épinards-chèvre - salade verte</p> <p>plateau de fromages</p> <p>salade de fruits frais</p>	<p><b>Goûter</b></p> <p>rocher coco°</p>	<p><b>Vendredi au Dîner</b></p> <p>potage de légumes</p> <p>jambon blanc - pâtes au beurre</p> <p>ou assiette de fromage et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait</p> <p>chariot desserts</p>
<p><b>Samedi au Déjeuner</b></p> <p>crème de panais ou coleslaw</p> <p>escalope de volaille panée - gratin de salsifis</p> <p>plateau de fromages</p> <p>poire au vin</p>	<p><b>Goûter</b></p> <p>marbré</p>	<p><b>Samedi au Dîner</b></p> <p>potage de légumes</p> <p>rillettes de maquereaux° - salade de haricots verts ou assiette de charcuterie et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait</p> <p>chariot desserts</p>
<p><b>Dimanche au Déjeuner</b></p> <p>potage au cresson</p> <p>choucroute garnie (knack, échine fumée, lard fumé)</p> <p>munster</p> <p>tarte aux quetsches</p>	<p><b>Goûter</b></p> <p>génoise à la confiture</p>	<p><b>Dimanche au Dîner</b></p> <p>potage de légumes</p> <p>ravioles gratinées - salade verte ou assiette de fromage et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait</p> <p>chariot desserts</p>



# VOTRE MENU DE LA SEMAINE

LE CHEF VOUS PROPOSE ...

## LES AGAPES HÔTES

### Résidence Vauban

Semaine du 7 novembre au 13 novembre 2022

Lundi au Déjeuner	Goûter	Lundi au Dîner
soupe à la tomate ou salade d'endives burger de veau - pommes de terre aux oignons ou sauté de volaille - céleri braisé plateau de fromages compote de fruits	muffin aux myrtilles°	potage de légumes croque-monsieur - salade verte ou assiette de charcuterie et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts
Mardi au Déjeuner	Goûter	Mardi au Dîner
velouté de poireaux ou salade de champignons petit salé aux lentilles (échine demi-sel) ou paupiette de saumon sauce raifort - lentilles plateau de fromages banane à l'orange	flan pâtissier°	potage de légumes pâtes - sauce tomate ou assiette de fromage et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts
Mercredi au Déjeuner	Goûter	Mercredi au Dîner
bouillon aux petites pâtes ou œuf mayonnaise poulet à la moutarde - riz aux petits légumes ou chou farci - riz plateau de fromages panna cotta aux fruits rouges°	gâteau pomme- cannelle	potage de légumes endives au jambon gratinées ou assiette de charcuterie et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts
Jeudi au Déjeuner	Goûter	Jeudi au Dîner
potage parmentier ou salami et cornichons tajine de joue de bœuf° - ou quiche aux poireaux - salade verte plateau de fromages salade de fruits	quatre-quarts	potage de légumes crêpe au fromage - julienne de légumes ou assiette de fromage et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts
Vendredi au Déjeuner	Goûter	Vendredi au Dîner
potage paysan ou pâté de campagne échine à la moutarde en croûte - spaetzles et poêlée de champignons plateau de fromages baba au rhum	yaourt	potage de légumes tarte à la tomate - salade mêlée ou assiette de charcuterie et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts
Samedi au Déjeuner	Goûter	Samedi au Dîner
soupe à l'oignon ou macédoine de légumes gratin de pommes de terre façon grand'mère° - salade verte plateau de fromages crème brûlée	crème vanille	potage de légumes omelette à la ciboulette - duo de haricots ou assiette de fromage et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts
Dimanche au Déjeuner	Goûter	Dimanche au Dîner
velouté de cresson ou salade aux croûtons bouchée à la reine - pâtes plateau de fromages tarte aux pommes	cake aux poires	potage de légumes saucisse de Strasbourg - pommes sautées ou assiette de charcuterie et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts

Menus validés par notre service diététique

Saveurs de Saison...  
automne

Pour des raisons d'approvisionnement les menus sont susceptibles de varier

bon appétit



# VOTRE MENU DE LA SEMAINE

LE CHEF VOUS PROPOSE ...

## LES AGAPES HÔTES

Résidence Vauban

Semaine du 14 novembre au 20 novembre 2022

<b>Lundi au Déjeuner</b> bouillon aux vermicelles ou céleri rémoulade tête de veau gribiche - pommes vapeur et légumes ou tortilla pommes de terre et légumes - salade verte plateau de fromages pomme au four	<b>Goûter</b>  gâteau au yaourt	<b>Lundi au Dîner</b> potage de légumes quiche à l'oignon - assiette de crudités ou assiette de fromage et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts
<b>Mardi au Déjeuner</b> soupe de légumes ou macédoine au thon hachis parmentier au potiron - salade verte ou gratin de chou-fleur plateau de fromages liégeois	<b>Goûter</b>  quatre-quarts aux pommes	<b>Mardi au Dîner</b> potage de légumes ballotine de poisson - pommes de terre grillées ou assiette de charcuterie et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts
<b>Mercredi au Déjeuner</b> potage parmentier ou salade de haricots verts knacks - polenta crémeuse ou escalope poêlée - polenta crémeuse plateau de fromages fruit frais	<b>Goûter</b>  biscuit de Savoie	<b>Mercredi au Dîner</b> potage de légumes croque-monsieur au jambon - endives en salade ou assiette de fromage et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts
<b>Jeudi au Déjeuner</b> crème de navets ou assiette de charcuterie sauté de bœuf aux carottes - tofailles° ou palette fumée - tofailles° plateau de fromages île flottante	<b>Goûter</b>  roulé au chocolat	<b>Jeudi au Dîner</b> potage de légumes raviolis au four - salade verte ou assiette de charcuterie et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts
<b>Vendredi au Déjeuner</b> potage aux poireaux ou rillettes poisson du marché - brocolis et riz ou chili con carne - riz plateau de fromages compote de fruits	<b>Goûter</b>  yaourt	<b>Vendredi au Dîner</b> potage de légumes soufflé au fromage - salade verte ou assiette de fromage et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts
<b>Samedi au Déjeuner</b> crème de courges ou poireaux vinaigrette poulet au four - haricots beurre aux échalotes plateau de fromages flanby	<b>Goûter</b>  gâteau au vin rouge°	<b>Samedi au Dîner</b> potage de légumes chou-fleur à la polonaise° ou assiette de charcuterie et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts
<b>Dimanche au Déjeuner</b> soupe de panais ou salade de surimi blanquette de dinde - légumes et pâtes plateau de fromages mousse au chocolat	<b>Goûter</b>  pain aux raisins	<b>Dimanche au Dîner</b> potage de légumes pâtes - sauce bolognaise ou assiette de fromage et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts

Menus validés par notre service diététique

Saveurs de Saison...  
automne

Pour des raisons d'approvisionnement les menus sont susceptibles de varier

bon appétit