



VOTRE MENU DE LA SEMAINE

LE CHEF VOUS PROPOSE ...

Résidence Bonnef

Semaine du 19 décembre au 25 décembre 2022

| Lundi au Déjeuner | Goûter | Lundi au Dîner |
|--|--------------------------|---|
| bouillon aux vermicelles ou céleri rémoulade tête de veau gribiche - pommes vapeur et légumes ou tortilla pommes de terre et légumes - salade verte plateau de fromages pomme au four | gâteau au yaourt | potage de légumes quiche à l'oignon - assiette de crudités ou assiette de fromage et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts |
| Mardi au Déjeuner | Goûter | Mardi au Dîner |
| soupe de légumes ou macédoine au thon hachis parmentier au potiron - salade verte ou gratin de chou-fleur plateau de fromages liégeois | quatre-quarts aux pommes | potage de légumes ballotine de poisson - pommes de terre grillées ou assiette de charcuterie et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts |
| Mercredi au Déjeuner | Goûter | Mercredi au Dîner |
| potage parmentier ou salade de haricots verts knacks - polenta crémeuse ou escalope poêlée - polenta crémeuse plateau de fromages fruit frais | biscuit de Savoie | potage de légumes croque-monsieur au jambon - endives en salade ou assiette de fromage et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts |
| Jeudi au Déjeuner | Goûter | Jeudi au Dîner |
| crème de navets ou salade de betteraves rouges sauté de bœuf aux carottes - tofailles° ou palette fumée - tofailles° plateau de fromages île flottante | roulé au chocolat | potage de légumes raviolis au four - salade verte ou assiette de charcuterie et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts |

Menus validés par notre service diététique

Pour des raisons d'approvisionnement les menus sont susceptibles de varier

Résidence Bonnef

Semaine du 19 décembre au 25 décembre 2022

| Vendredi au Déjeuner | Goûter | Vendredi au Dîner |
|--|----------------------|---|
| potage aux poireaux ou rillettes poisson du marché - brocolis et riz ou chili con carne - riz plateau de fromages compote de fruits | yaourt | potage de légumes soufflé au fromage - salade verte ou assiette de fromage et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts |
| Samedi au Déjeuner | Goûter | Samedi au Dîner |
| crème de courges ou poireaux vinaigrette poulet au four - haricots verts plateau de fromages flanby | gâteau au vin rouge° | velouté de panais au lard feuilleté aux escargots à l'ail - salade de haricots beurre et copeaux de carottes gourmandise pommes-noix-spéculoos |
| Dimanche au Déjeuner | Goûter | Dimanche au Dîner |
| soupe à l'oignon gratinée ou assiette gourmande (saumon fumé, foie gras, toast, œuf de lump, jambon cru) filet de bœuf Wellington - gratin dauphinois et carottes de couleur rôties au four comté et morbier - salade verte bûche pâtissière | pain aux raisins | potage de légumes pâtes - sauce bolognaise ou assiette de fromage et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts |

Menus validés par notre service diététique

Pour des raisons d'approvisionnement les menus sont susceptibles de varier



VOTRE MENU DE LA SEMAINE

LE CHEF VOUS PROPOSE ...

Résidence Bonnef

Semaine du 26 décembre 2022 au 1 janvier 2023

| Lundi au Déjeuner | Goûter | Lundi au Dîner |
|---|-------------------|---|
| potage de pois cassés ou salade de champignons fricadelles au thym - riz aux petits légumes ou émincé de dinde au paprika - riz aux petits légumes plateau de fromages crème ménagère café | yaourt | potage de légumes macaronis à la crème ou assiette de fromage et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts |
| Mardi au Déjeuner | Goûter | Mardi au Dîner |
| bouillon aux vermicelles ou céleri rémoulade pot au feu - sa garniture plateau de fromages salade de fruits frais | madeleine | potage de légumes quiche lorraine - salade mêlée d'endives° ou assiette de charcuterie et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts |
| Mercredi au Déjeuner | Goûter | Mercredi au Dîner |
| soupe de légumes ou rillettes lasagnes à la bolognaise° - salade verte ou knack - haricots beurre plateau de fromages tarte aux poires | gâteau au yaourt° | potage de légumes omelette - jardinière de légumes (navets, poireaux, fenouil, céleri, oignons) ou assiette de fromage et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts |
| Jeudi au Déjeuner | Goûter | Jeudi au Dîner |
| crème de navets ou salade de lentilles échine de porc braisée - semoule et haricots verts ou paupiette de veau - semoule et haricots verts plateau de fromages fruit frais | généoise | potage de légumes feuilleté aux champignons - riz ou assiette de charcuterie et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts |

Menus validés par notre service diététique

Saveurs de Saison automne Pour des raisons d'approvisionnement les menus sont susceptibles de varier

Résidence Bonnef

Semaine du 26 décembre 2022 au 1 janvier 2023

| Vendredi au Déjeuner | Goûter | Vendredi au Dîner |
|--|--------------------|---|
| potage de poireaux ou charcuterie moules marinières - frites ou poulet rôti - frites et salade verte plateau de fromages pomme au four | palet breton° | potage de légumes galette gourmande° - poêlée de légumes ou assiette de fromage et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts |
| Samedi au Déjeuner | Goûter | Samedi au Dîner |
| soupe à l'oignon ou œuf mayonnaise boudin - chou rouge et écrasé de pommes de terre plateau de fromages flanby | marbré au chocolat | crème d'artichauts tarte fine au boudin blanc et oignons confits au miel - et son mesclun tiramisu saveur de Noël |
| Dimanche au Déjeuner | Goûter | Dimanche au Dîner |
| velouté de champignons ou assiette de foie gras et toast pavé de saumon grillé sauce au beurre blanc citronnée - riz et poêlée de potimarron gorgonzola et brie aux noix - salade verte omelette norvégienne | gâteau au citron | potage de légumes fromage blanc - jambon - pommes en robe ou assiette de fromage et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts |

Menus validés par notre service diététique

Pour des raisons d'approvisionnement les menus sont susceptibles de varier



bon appétit

Pour des raisons d'approvisionnement les menus sont susceptibles de varier



VOTRE MENU DE LA SEMAINE

LE CHEF VOUS PROPOSE ...

Résidence Bonnef

Semaine du 2 janvier au 8 janvier 2023

| Lundi au Déjeuner | Goûter | Lundi au Dîner |
|---|---------------------|---|
| potage au céleri ou macédoine de légumes burger de veau - frites et haricots verts ou andouillette au vin blanc - frites et haricots verts plateau de fromages banane au rhum | cake à l'orange | potage de légumes œufs durs - épinards à la crème ou assiette de charcuterie et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts |
| Mardi au Déjeuner | Goûter | Mardi au Dîner |
| crème de navets ou salade de betteraves feuilleté franc-comtois - salade verte ou omelette paysanne - salade verte plateau de fromages compote de pommes | rocher coco | potage de légumes endives au jambon - pommes de terre ou assiette de fromage et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts |
| Mercredi au Déjeuner | Goûter | Mercredi au Dîner |
| bouillon aux vermicelles ou pâté de campagne poule au pot - légumes ou quenelles gratinées - légumes plateau de fromages crème aux œufs | yaourt aromatisé | potage de légumes saucisson en brioche - salade mêlée ou assiette de charcuterie et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts |
| Jeudi au Déjeuner | Goûter | Jeudi au Dîner |
| soupe gratinée à l'oignon ou salade de carottes carbonade de bœuf° - gratin de légumes anciens° ou foies de volaille - gratin de légumes anciens° plateau de fromages tarte aux fruits | muffin | potage de légumes quiche chèvre et tomate - salade ou assiette de fromage et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts |

Menus validés par notre service diététique

Saveurs de Saison...
automne

Résidence Bonnef

Semaine du 2 janvier au 8 janvier 2023

| Vendredi au Déjeuner | Goûter | Vendredi au Dîner |
|---|--------------------------|--|
| crème de potiron ou salade de panais aile de raie aux câpres - pommes vapeur et céleri braisé ou filet de poulet - pommes vapeur et céleri braisé plateau de fromages salade de fruits frais | madeleine au chocolat | potage de légumes galette de légumes° - salade mixte ou assiette de charcuterie et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts |
| Samedi au Déjeuner | Goûter | Samedi au Dîner |
| potage de carottes ou endives à l'huile de noix pâtes à la bolognaise plateau de fromages liégeois | tarte au sucre | potage de légumes salade de museau - pommes de terre grillées ou assiette de fromage et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts |
| Dimanche au Déjeuner | Goûter | Dimanche au Dîner |
| crème de chou-fleur baeckeoffe plateau de fromages forêt noire | cake au vin rouge° | potage de légumes jambon - tortis ou assiette de charcuterie et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts |

Menus validés par notre service diététique

Pour des raisons d'approvisionnement les menus sont susceptibles de varier



Pour des raisons d'approvisionnement les menus sont susceptibles de varier

bon appétit