

EHPAD La Rosemontoise Semaine du 16 janvier au 22 janvier 2023

Les plats suivis d'un ° sont des recettes élaborées et testées par les chefs Agapes'Hôtes !

Lundi au Déjeuner	Goûter	Lundi au Dîner
potage onctueux au céleri ou salade de chou	cake à l'orange	potage de légumes fromage blanc - pommes de terre en robe des champs ou assiette de charcuterie et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts
sauté de porc façon carbonnade° - purée de pommes de terre et légumes ou foies de volaille - purée de pommes de terre et légumes petit cotentin crème aux oeufs		
Mardi au Déjeuner	Goûter	Mardi au Dîner
crème de légumes ou saucisson sec	mendiant	potage de légumes jambon blanc - côtes de blettes cuisinées ou assiette de fromage et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts
dos de poisson sauce à l'oseille - purée de potiron ou filet de poulet pané - purée de potiron plateau de fromages salade de fruits		
Mercredi au Déjeuner	Goûter	Mercredi au Dîner
soupe de légumes ou macédoine de légumes	muffin	potage de légumes œuf dur - purée d'épinards et pommes vapeur ou assiette de charcuterie et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts
pavé de bœuf haché° - frites et haricots verts ou andouillette au vin blanc - frites et haricots verts plateau de fromages compote de fruits		
Jeudi au Déjeuner	Goûter	Jeudi au Dîner
soupe gratinée à l'oignon ou salade de betteraves	liégeois	potage de légumes gratin de courgettes, ricotta et pommes de terre ou assiette de fromage et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts
potée lorraine° - ses légumes ou lasagnes végétariennes° - salade verte plateau de fromages fromage blanc aux fruits		

Menus validés par notre service diététique

Saveurs de Saison... Pour des raisons d'approvisionnement les menus sont susceptibles de varier
hiver

EHPAD La Rosemontoise Semaine du 16 janvier au 22 janvier 2023

Les plats suivis d'un ° sont des recettes élaborées et testées par les chefs Agapes'Hôtes !

Vendredi au Déjeuner	Goûter	Vendredi au Dîner
potage de légumes ou salade verte aux croûtons	madeleine au chocolat	potage de légumes tarte au maroilles° - salade verte ou assiette de charcuterie et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts
crumble de poisson° - pâtes aux petits légumes ou pâtes à la bolognaise tartare ail et fines herbes crème à l'orange°		
Samedi au Déjeuner	Goûter	Samedi au Dîner
bouillon aux petites pâtes ou salade d'endives aux agrumes	petit escargot aux raisins	potage de légumes griespflutta° (pavé de semoule rôtie) - compote / sauce tomate ou assiette de fromage et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts
épaule de lapin - duo de haricots plateau de fromages yaourt aromatisé		
Dimanche au Déjeuner	Goûter	Dimanche au Dîner
soupe de potiron ou mousse de foie	cake au vin rouge°	potage de légumes salade de museau de bœuf - pommes de terre ou assiette de charcuterie et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts
blanquette de veau aux légumes - riz plateau de fromages baba au rhum		

Menus validés par notre service diététique
Pour des raisons d'approvisionnement les menus sont susceptibles de varier



EHPAD La Rosemontoise Semaine du 23 janvier au 29 janvier 2023

EHPAD La Rosemontoise Semaine du 23 janvier au 29 janvier 2023

Les plats suivis d'un ° sont des recettes élaborées et testées par les chefs Agapes'Hôtes !		
Lundi au Déjeuner	Goûter	Lundi au Dîner
crème de navets ou salade de radis blancs langue de bœuf - frites et salade verte ou quenelle de volaille - frites et salade plateau de fromages fruit frais	mini pain au chocolat	potage de légumes frittata° (omelette au four et légumes) ou assiette de fromage et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts
Mardi au Déjeuner	Goûter	Mardi au Dîner
soupe au tapioca ou salade de betteraves sauté de porc à la moutarde à l'ancienne - semoule et légumes ou poisson façon aioli - semoule et légumes fromage à tartiner pomme au four	gâteau renversé à l'ananas°	potage de légumes pizza - salade mêlée ou assiette de charcuterie et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts
Mercredi au Déjeuner	Goûter	Mercredi au Dîner
bouillon aux vermicelles ou salami danois escalope de volaille panée - haricots beurre et purée ou parmentier végétarien° plateau de fromages crème à la pistache	fruit de saison	potage de légumes gratin de poireaux au lard ou assiette de fromage et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts
Jeudi au Déjeuner	Goûter	Jeudi au Dîner
potage de pois cassés ou salade mixte bœuf carottes - pâtes ou pâtes à la carbonara° plateau de fromages éclair au chocolat	gâteau au yaourt	potage de légumes galette fondante au fromage° - tombée d'endives ou assiette de charcuterie et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts

Menus validés par notre service diététique

Saveurs de Saison. Pour des raisons d'approvisionnement les menus sont susceptibles de varier
hiver

Les plats suivis d'un ° sont des recettes élaborées et testées par les chefs Agapes'Hôtes !		
Vendredi au Déjeuner	Goûter	Vendredi au Dîner
potage de légumes ou poireaux vinaigrette lasagnes de poisson° ou paupiette de veau - pommes de terre et yaourt nature salade de fruits frais	rocher coco°	potage de légumes saucisse fumée - lentilles au jus ou assiette de fromage et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts
Samedi au Déjeuner	Goûter	Samedi au Dîner
soupe de courges ou macédoine de légumes croûte parisienne - riz et poêlée de légumes	marbré	potage de légumes ravioles gratinées - salade verte ou assiette de charcuterie et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts
Dimanche au Déjeuner	Goûter	Dimanche au Dîner
bouillon alphabet choucroute garnie munster tarte au flan°	génoise à la confiture	potage de légumes cancoillotte - pommes de terre en robe des champs ou assiette de fromage et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts

Menus validés par notre service diététique
Pour des raisons d'approvisionnement les menus sont susceptibles de varier

EHPAD La Rosemontoise Semaine du 30 janvier au 5 février 2023

EHPAD La Rosemontoise Semaine du 30 janvier au 5 février 2023

Les plats suivis d'un ° sont des recettes élaborées et testées par les chefs Agapes'Hôtes !

Lundi au Déjeuner	Goûter	Lundi au Dîner
potage de légumes ou salade de carottes	muffin aux myrtilles°	potage de légumes omelette à la ciboulette - jardinière de légumes avec pommes de terre
pain de viande - semoule - sauce tomate - haricots plats ou cuisse de poulet - semoule - sauce tomate - haricots plats		ou assiette de charcuterie et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes
plateau de fromages roulé au citron		ou café au lait chariot desserts
Mardi au Déjeuner	Goûter	Mardi au Dîner
velouté de poireaux ou salade de chou-fleur petit salé aux lentilles (échine demi-sel) ou brandade de saumon° - salade verte	gâteau au fromage blanc	potage de légumes quiche à l'oignon - salade verte ou assiette de fromage et sa garniture
tartare ail et fines herbes compote de fruits		ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts
Mercredi au Déjeuner	Goûter	Mercredi au Dîner
crème de céleri ou terrine de légumes escalope de volaille à la crème - riz aux petits légumes ou chou farci aux légumes° - riz	mini pain aux raisins	potage de légumes rillettes de sardines - pommes sautées
plateau de fromages panna cotta aux fruits exotiques		ou assiette de charcuterie et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts
Jeudi au Déjeuner	Goûter	Jeudi au Dîner
potage parmentier ou pâté de campagne joue de boeuf - polenta et fondue de poireaux ou rôti de lapin aux pruneaux - polenta et fondue de poireaux	crêpe	potage de légumes galettes de pommes de terre - blettes cuisinées
plateau de fromages salade de fruits		ou assiette de fromage et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts

Menus validés par notre service diététique

Saveurs de Saison... Pour des raisons d'approvisionnement les menus sont susceptibles de varier
hiver

Les plats suivis d'un ° sont des recettes élaborées et testées par les chefs Agapes'Hôtes !

Vendredi au Déjeuner	Goûter	Vendredi au Dîner
potage paysan ou céleri rémoulade	fruit de saison	potage de légumes bouchée au fromage° - crudités
poisson pané et sauce tomate - boulgour et épinards ou burger de veau et sauce tomate - boulgour et épinards		ou assiette de charcuterie et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes
petit cotentin île flottante		ou café au lait chariot desserts
Samedi au Déjeuner	Goûter	Samedi au Dîner
soupe à l'oignon ou salade de betteraves endives au jambon gratinées - pommes de terre	crème dessert°	potage de légumes gratin de pâtes à la crème - salade composée ou assiette de fromage et sa garniture
plateau de fromages fromage blanc confiture		ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts
Dimanche au Déjeuner	Goûter	Dimanche au Dîner
velouté de cresson ou salade verte aux lardons bouchée à la reine - spaetzles	cake aux poires	potage de légumes fromage de tête - pommes persillées
plateau de fromages tarte alsacienne		ou assiette de charcuterie et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts

Menus validés par notre service diététique

Pour des raisons d'approvisionnement les menus sont susceptibles de varier



bon appétit



EHPAD La Rosemontoise Semaine du 6 février au 12 février 2023

Les plats suivis d'un ° sont des recettes élaborées et testées par les chefs Agapes'Hôtes !

Lundi au Déjeuner	Goûter	Lundi au Dîner
crème de légumes ou salade de carottes cuites lasagnes à la bolognaise - salade verte ou cordon bleu - purée de potiron plateau de fromages crème caramel	mini croissant	potage de légumes œuf cocotte - jardinière de légumes ou assiette de fromage et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts
Mardi au Déjeuner	Goûter	Mardi au Dîner
soupe au tapioca ou saucisson sec pâté lorrain - salade verte ou omelette paysanne - salade verte fromage à tartiner compote	quatre- quarts aux pommes	potage de légumes chou-fleur à la polonaise° ou assiette de charcuterie et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts
Mercredi au Déjeuner	Goûter	Mercredi au Dîner
bouillon aux vermicelles ou poireaux vinaigrette paupiette de veau - pommes noisettes et haricots beurre aux échalotes ou rôti de porc - pommes noisettes et haricots beurre aux échalotes plateau de fromages yaourt aux fruits	biscuit de Savoie	potage de légumes jambon blanc - coquillettes ou assiette de fromage et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts
Jeudi au Déjeuner	Goûter	Jeudi au Dîner
crème de navets ou salade de betteraves rouges pommes de terre façon raclette° - salade ou foies de volaille - purée et salade plateau de fromages salade de fruits	cake aux noix	potage de légumes raviolis au four ou assiette de charcuterie et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts

Menus validés par notre service diététique

Pour des raisons d'approvisionnement les menus sont susceptibles de varier

EHPAD La Rosemontoise Semaine du 6 février au 12 février 2023

Les plats suivis d'un ° sont des recettes élaborées et testées par les chefs Agapes'Hôtes !

Vendredi au Déjeuner	Goûter	Vendredi au Dîner
potage aux poireaux ou radis blancs en salade dos de poisson au vin blanc - riz et fondue de poireaux ou cuisse de poulet - riz et fondue de poireaux tartare ail et fines herbes tarte fine	marbré chocolat	potage de légumes pizza façon tarte flambée - salade verte ou assiette de fromage et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts
Samedi au Déjeuner	Goûter	Samedi au Dîner
crème de courges ou salade de haricots verts saucisson à l'ail au vin rouge - pommes rôties et chou vert plateau de fromages crème à la chicorée	gâteau aux poires	potage de légumes pâté en croûte - salade de haricots verts ou assiette de fromage et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts
Dimanche au Déjeuner	Goûter	Dimanche au Dîner
soupe de panais ou rillettes de poisson baeckeoffe - plateau de fromages mousse pina colada°	pain aux raisins	potage de légumes fromage blanc - pommes sautées ou assiette de fromage et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts

Menus validés par notre service diététique

Pour des raisons d'approvisionnement les menus sont susceptibles de varier

