



EHPAD La Rosemontoise

Semaine du 30 octobre au 5 novembre 2023

Les plats suivis d'un ° sont des recettes élaborées et testées par les chefs Agapes'Hôtes !		
Lundi au Déjeuner	Goûter	Lundi au Dîner
potage de pois cassés ou salade de chou-fleur chipolatas - purée de légumes ou pizza fromage - salade verte plateau de fromages mendiant	yaourt	potage de légumes macaronis à la crème ou assiette de fromage et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts
Mardi au Déjeuner	Goûter	Mardi au Dîner
bouillon tapioca ou céleri rémoulade paupiette de veau - semoule et haricots verts ou mousseline de poisson° - semoule et haricots verts plateau de fromages salade de fruits frais	madeleine	potage de légumes fromage blanc - pommes rissolées ou assiette de charcuterie et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts
Mercredi au Déjeuner	Goûter	Mercredi au Dîner
soupe de carottes ou terrine de poisson sauté de porc à la hongroise - pâtes 0 plateau de fromages tarte aux fruits	gâteau au citron	potage de légumes omelette - jardinière de légumes (navets, poireaux, fenouil, céleri, oignons) ou assiette de fromage et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts
Jeudi au Déjeuner	Goûter	Jeudi au Dîner
crème de navets ou salade de lentilles fricadelles au thym - blé aux petits légumes ou pot au feu - sa garniture plateau de fromages crème ménagère pistache	génoise	potage de légumes crêpe aux champignons - salade verte ou assiette de charcuterie et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts

Menus validés par notre service diététique

Pour des raisons d'approvisionnement les menus sont susceptibles de varier

EHPAD La Rosemontoise

Semaine du 30 octobre au 5 novembre 2023

Les plats suivis d'un ° sont des recettes élaborées et testées par les chefs Agapes'Hôtes !		
Vendredi au Déjeuner	Goûter	Vendredi au Dîner
ou radis blancs râpés moules marinières - frites		potage de légumes quiche au fromage - salade mêlée ou assiette de fromage et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts
Samedi au Déjeuner	Goûter	Samedi au Dîner
soupe à l'oignon ou œuf mayonnaise boudin - compote et écrasé de pommes de terre plateau de fromages fromage blanc confiture	marbré au chocolat	potage de légumes gnocchis à la napolitaine ou assiette de charcuterie et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts
Dimanche au Déjeuner	Goûter	Dimanche au Dîner
velouté de champignons ou carottes vinaigrette cassoulet° (poitrine demi-sel, échine demi- sel) plateau de fromages coupe lemon'curd (mousse citron)	gâteau au yaourt°	potage de légumes galette de pommes de terre - poêlée de légumes ou assiette de fromage et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts

Menus validés par notre service diététique

Pour des raisons d'approvisionnement les menus sont susceptibles de varier

EHPAD La Rosemontoise aine du 6 novembre au 12 novembre 2023

Les plats suivis d'un ° sont des recettes élaborées et testées par les chefs Agapes'Hôtes !

Lundi au Déjeuner	Goûter	Lundi au Dîner	
potage au céleri ou macédoine de légumes	cake à l'orange	potage de légumes lasagnes végétariennes° - salade verte ou assiette de charcuterie et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts	
rognons aux champignons - pommes sautées et haricots beurre ou jambon sauce porto - pommes sautées et haricots beurre plateau de fromages pudding aux pommes original			
Mardi au Déjeuner		Goûter	Mardi au Dîner
crème de navets ou salade de betteraves feuilleté emmental - salade verte ou bouchée parisienne - nouilles plateau de fromages crème chocolat		mendiant	potage de légumes endives braisées et lard ou assiette de fromage et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts
Mercredi au Déjeuner	Goûter	Mercredi au Dîner	
bouillon aux vermicelles ou endives à l'huile de noix poule au pot - légumes ou quenelles nantua - légumes plateau de fromages muffin	compote de pomme	potage de légumes saucisson en brioche - chou-fleur ou assiette de charcuterie et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts	
Jeudi au Déjeuner	Goûter	Jeudi au Dîner	
soupe gratinée à l'oignon ou salade de carottes carbonade de bœuf° - gratin de blettes ou foies de volaille - gratin de blettes plateau de fromages tarte aux fruits	yaourt aromatisé	potage de légumes quiche fromagère - salade composée ou assiette de fromage et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts	

Menus validés par notre service diététique

Pour des raisons d'approvisionnement les menus sont susceptibles de varier

EHPAD La Rosemontoise aine du 6 novembre au 12 novembre 2023

Les plats suivis d'un ° sont des recettes élaborées et testées par les chefs Agapes'Hôtes !

Vendredi au Déjeuner	Goûter	Vendredi au Dîner	
crème de potiron ou salade de haricots verts	madeleine au chocolat	potage de légumes galette de courgettes - tomates cuites ou assiette de charcuterie et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts	
aile de raie aux câpres - pommes vapeur et céleri braisé ou filet de poulet - pommes vapeur et céleri braisé plateau de fromages salade de fruits cuits			
Samedi au Déjeuner		Goûter	Samedi au Dîner
potage de carottes ou pâté de campagne échine à la moutarde en croûte - spaetzles plateau de fromages baba au rhum		tarte au sucre	potage de légumes salade de museau - pommes de terre ou assiette de fromage et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts
Dimanche au Déjeuner	Goûter	Dimanche au Dîner	
crème de chou-fleur tajine boulettes d'agneau et poulet - légumes du tajine plateau de fromages namoura (gâteau de semoule libanais)	cake à l'orange	potage de légumes ravioles gratinées - salade verte ou assiette de charcuterie et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts	

Menus validés par notre service diététique

Pour des raisons d'approvisionnement les menus sont susceptibles de varier



EHPAD La Rosemontoise du 13 novembre au 19 novembre 2023

Les plats suivis d'un ° sont des recettes élaborées et testées par les chefs Agapes'Hôtes !		
Lundi au Déjeuner	Goûter	Lundi au Dîner
crème de navets ou betteraves à l'échalote tripes à la mode de Caen - pommes vapeur ou quenelles - salade verte plateau de fromages fruit frais	gâteau renversé à l'ananas°	potage de légumes flan de légumes - purée de potiron ou assiette de fromage et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts
Mardi au Déjeuner	Goûter	Mardi au Dîner
soupe au tapioca ou céleri rémoulade potée lorraine° ou épaule de lapin à la moutarde - légumes plateau de fromages pudding aux pommes original	yaourt	potage de légumes frittata° - salade verte ou assiette de charcuterie et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts
Mercredi au Déjeuner	Goûter	Mercredi au Dîner
bouillon aux vermicelles ou mousse de foie hachis parmentier - salade composée ou parmentier végétarien° - salade composée plateau de fromages crème caramel	gâteau au yaourt	potage de légumes gnocchis façon grand-mère ou assiette de fromage et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts
Jeudi au Déjeuner	Goûter	Jeudi au Dîner
velouté de courges ou salade de chou rouge bœuf carottes - riz pilaf ou cuisse de poulet au jus - navets plateau de fromages chou à la crème	compote de pommes	potage de légumes crêpe aux champignons - salade verte ou assiette de charcuterie et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts

Menus validés par notre service diététique

Pour des raisons d'approvisionnement les menus sont susceptibles de varier



EHPAD La Rosemontoise du 13 novembre au 19 novembre 2023

Les plats suivis d'un ° sont des recettes élaborées et testées par les chefs Agapes'Hôtes !		
Vendredi au Déjeuner	Goûter	Vendredi au Dîner
crème de légumes ou poireaux vinaigrette poisson en crumble° - purée de légumes ou quiche à l'oignon - salade verte plateau de fromages salade de fruits frais	gâteau au lait de coco	potage de légumes jambon blanc - penne au beurre ou assiette de fromage et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts
Samedi au Déjeuner	Goûter	Samedi au Dîner
crème de panais ou coleslaw escalope de volaille panée - gratin de salsifis plateau de fromages yaourt aux fruits	marbré	potage de légumes rillettes - salade de haricots verts ou assiette de charcuterie et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts
Dimanche au Déjeuner	Goûter	Dimanche au Dîner
potage au cresson choucroute garnie (knack, échine fumée, lard fumé) plateau de fromages tarte aux quetsches	génoise à la confiture	potage de légumes clafoutis au jambon et aux légumes ou assiette de fromage et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts

Menus validés par notre service diététique

Pour des raisons d'approvisionnement les menus sont susceptibles de varier



EHPAD La Rosemontoise le du 20 novembre au 26 novembre 2023

Les plats suivis d'un ° sont des recettes élaborées et testées par les chefs Agapes'Hôtes !		
Lundi au Déjeuner	Goûter	Lundi au Dîner
soupe à la tomate ou salade d'endives burger de veau - purée de céleri ou sauté de volaille - purée de céleri plateau de fromages compote de fruits	muffin aux myrtilles°	potage de légumes tarte aux blettes et œufs - salade verte ou assiette de charcuterie et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts
Mardi au Déjeuner	Goûter	Mardi au Dîner
velouté de poireaux ou salade de chou-fleur petit salé aux lentilles (échine demi-sel) ou paupiette de saumon sauce raifort - lentilles plateau de fromages flan pâtissier°	banane	potage de légumes galette de semoule - sauce tomate ou assiette de fromage et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts
Mercredi au Déjeuner	Goûter	Mercredi au Dîner
bouillon aux petites pâtes ou œuf mayonnaise poulet à la moutarde - riz aux petits légumes ou chou farci - riz plateau de fromages panna cotta aux fruits rouges°	gâteau pomme-cannelle	potage de légumes jambon - endives braisées et pommes de terre ou assiette de charcuterie et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts
Jeudi au Déjeuner	Goûter	Jeudi au Dîner
potage parmentier ou salami et cornichons tajine de joue de bœuf° ou quiche aux poireaux - salade verte plateau de fromages salade de fruits	yaourt	potage de légumes fromage blanc - pommes sautées ou assiette de fromage et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts

Menus validés par notre service diététique



EHPAD La Rosemontoise le du 20 novembre au 26 novembre 2023

Les plats suivis d'un ° sont des recettes élaborées et testées par les chefs Agapes'Hôtes !		
Vendredi au Déjeuner	Goûter	Vendredi au Dîner
menu à thème - Occitanie : Toulouse		potage de légumes pâtes sauce pizza - salade mêlée ou assiette de charcuterie et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts
Samedi au Déjeuner	Goûter	Samedi au Dîner
soupe à l'oignon ou macédoine de légumes pain de viande sauce porto - haricots coco plateau de fromages fromage blanc confiture	gâteau au chocolat	potage de légumes omelette à la ciboulette - duo de haricots ou assiette de fromage et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts
Dimanche au Déjeuner	Goûter	Dimanche au Dîner
velouté de cresson ou salade aux œufs bouchée à la reine - spaetzles plateau de fromages baba au rhum	cake aux poires	potage de légumes saucisse de Strasbourg - blettes au jus ou assiette de charcuterie et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts

Menus validés par notre service diététique

Pour des raisons d'approvisionnement les menus sont susceptibles de varier





EHPAD La Rosemontoise Semaine du 27 novembre au 3 décembre 2023

EHPAD La Rosemontoise Semaine du 27 novembre au 3 décembre 2023

Les plats suivis d'un ° sont des recettes élaborées et testées par les chefs Agapes'Hôtes !		
Lundi au Déjeuner	Goûter	Lundi au Dîner
bouillon aux vermicelles ou céleri rémoulade tête de veau gribiche - pommes vapeur et légumes ou tortilla pommes de terre et légumes - salade verte plateau de fromages crème caramel	gâteau au yaourt	potage de légumes quiche à l'oignon - assiette de crudités ou assiette de fromage et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts
Mardi au Déjeuner	Goûter	Mardi au Dîner
soupe au tapioca ou radis blancs en salade hachis parmentier - salade verte ou poisson pané - chou fleur plateau de fromages liégeois	quatre- quarts aux pommes	potage de légumes jambon - purée de potiron ou assiette de charcuterie et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts
Mercredi au Déjeuner	Goûter	Mercredi au Dîner
potage parmentier ou salade de haricots verts cervelas obernois - polenta crémeuse et navets braisés ou rognons au madère - polenta crémeuse et navets braisés plateau de fromages fruit frais	biscuit de Savoie	potage de légumes cancoillotte - pommes à l'huile ou assiette de fromage et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts
Jeudi au Déjeuner	Goûter	Jeudi au Dîner
crème de navets ou salade de betteraves rouges sauté de bœuf aux carottes - tofailles° ou échine fumée - tofailles° plateau de fromages fromage blanc aux fruits	compote de fruits	potage de légumes lentilles cuisinées ou assiette de charcuterie et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts

Menus validés par notre service diététique

Pour des raisons d'approvisionnement les menus sont susceptibles de varier

Les plats suivis d'un ° sont des recettes élaborées et testées par les chefs Agapes'Hôtes !		
Vendredi au Déjeuner	Goûter	Vendredi au Dîner
potage aux poireaux ou rillettes poisson du marché - brocolis et riz ou chili con carne - riz plateau de fromages roulé au chocolat	yaourt	potage de légumes raviolis au four - salade verte ou assiette de fromage et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts
Samedi au Déjeuner	Goûter	Samedi au Dîner
crème de courges ou poireaux vinaigrette poulet au four - haricots beurre aux échalotes et flageolets plateau de fromages crème à la chicorée	généoise	potage de légumes chou-fleur à la polonaise° ou assiette de fromage et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts
Dimanche au Déjeuner	Goûter	Dimanche au Dîner
soupe de panais ou salade de surimi blanquette de dinde - légumes et nouilles plateau de fromages mousse au chocolat	pain aux raisins	potage de légumes fromage de tête - pommes en salade ou assiette de fromage et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts

Menus validés par notre service diététique

Pour des raisons d'approvisionnement les menus sont susceptibles de varier

