



# VOTRE MENU DE LA SEMAINE

## LE CHEF VOUS PROPOSE ...

### Résidence Vauban

Semaine du 30 octobre au 5 novembre 2023

Lundi au Déjeuner	Goûter	Lundi au Dîner
potage de pois cassés ou salade de champignons chipolatas - purée de légumes ou pizza fromage - salade verte plateau de fromages mendiant	yaourt	potage de légumes macaronis à la crème ou assiette de fromage et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts
Mardi au Déjeuner	Goûter	Mardi au Dîner
potage de légumes ou céleri rémoulade paupiette de veau - semoule et haricots verts ou mousseline de poisson° - semoule et haricots verts plateau de fromages salade de fruits frais	madeleine	potage de légumes fromage blanc - pommes rissolées ou assiette de charcuterie et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts
Mercredi au Déjeuner	Goûter	Mercredi au Dîner
velouté d'asperges ou terrine de poisson sauté de porc à la hongroise - pâtes plateau de fromages tarte aux fruits	gâteau au citron	potage de légumes omelette - jardinière de légumes (navets, poireaux, fenouil, céleri, oignons) ou assiette de fromage et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts
Jeudi au Déjeuner	Goûter	Jeudi au Dîner
crème de navets ou salade de lentilles fricadelles au thym - blé aux petits légumes ou pot au feu - sa garniture plateau de fromages crème ménagère pistache	génoise	potage de légumes bouchée aux champignons - salade verte ou assiette de charcuterie et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts

Menus validés par notre service diététique

Pour des raisons d'approvisionnement les menus sont susceptibles de varier

### Résidence Vauban

Semaine du 30 octobre au 5 novembre 2023

Vendredi au Déjeuner	Goûter	Vendredi au Dîner
potage de poireaux ou radis blancs râpés moules marinières - frites ou poulet rôti - frites et salade verte plateau de fromages pudding aux pommes original	palet breton°	potage de légumes quiche au fromage - salade mêlée ou assiette de fromage et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts
Samedi au Déjeuner	Goûter	Samedi au Dîner
soupe à l'oignon ou œuf mayonnaise boudin - chou rouge et écrasé de pommes de terre plateau de fromages fromage blanc confiture	marbré au chocolat	potage de légumes gnocchis à la napolitaine ou assiette de charcuterie et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts
Dimanche au Déjeuner	Goûter	Dimanche au Dîner
velouté de champignons ou carottes vinaigrette cassoulet° (poitrine demi-sel, échine demi- sel) plateau de fromages coupe lemon'curd (mousse citron)	gâteau au yaourt°	potage de légumes galette de pommes de terre - poêlée de légumes ou assiette de fromage et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts

Menus validés par notre service diététique

Pour des raisons d'approvisionnement les menus sont susceptibles de varier





# VOTRE MENU DE LA SEMAINE

## LE CHEF VOUS PROPOSE ...

### Résidence Vauban

Semaine du 6 novembre au 12 novembre 2023

Lundi au Déjeuner	Goûter	Lundi au Dîner
potage au céleri ou macédoine de légumes rognons aux champignons - pommes sautées et haricots beurre ou jambon sauce porto - pommes sautées et haricots beurre plateau de fromages banane au rhum	cake à l'orange	potage de légumes œufs durs - épinards à la crème ou assiette de charcuterie et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts
Mardi au Déjeuner	Goûter	Mardi au Dîner
crème de navets ou salade de betteraves feuilleté emmental - salade verte ou bouchée parisienne - nouilles plateau de fromages crème chocolat	mendiant	potage de légumes gratin d'endives au lard ou assiette de fromage et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts
Mercredi au Déjeuner	Goûter	Mercredi au Dîner
bouillon aux vermicelles ou endives à l'huile de noix poule au pot - légumes ou quenelles nantua - légumes plateau de fromages compote de pomme	muffin	potage de légumes saucisson en brioche - salade mêlée ou assiette de charcuterie et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts
Jeudi au Déjeuner	Goûter	Jeudi au Dîner
soupe gratinée à l'oignon ou salade de carottes carbonade de bœuf° - gratin de blettes ou foies de volaille - gratin de blettes plateau de fromages tarte aux fruits	yaourt aromatisé	potage de légumes tourte fromagère - salade composée ou assiette de fromage et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts

Menus validés par notre service diététique

Pour des raisons d'approvisionnement les menus sont susceptibles de varier

Saveurs de Saison...  
automne

### Résidence Vauban

Semaine du 6 novembre au 12 novembre 2023

Vendredi au Déjeuner	Goûter	Vendredi au Dîner
crème de potiron ou salade de haricots verts aile de raie aux câpres - pommes vapeur et céleri braisé ou filet de poulet - pommes vapeur et céleri braisé plateau de fromages salade de fruits cuits	madeleine au chocolat	potage de légumes galette de légumes° - salade mixte ou assiette de charcuterie et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts
Samedi au Déjeuner	Goûter	Samedi au Dîner
potage de carottes ou pâté de campagne échine à la moutarde en croûte - spaetzles et poêlée de champignons plateau de fromages mousse au chocolat	tarte au sucre	potage de légumes salade de museau - pommes de terre rôties ou assiette de fromage et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts
Dimanche au Déjeuner	Goûter	Dimanche au Dîner
crème de chou-fleur tajine boulettes d'agneau et poulet - légumes du tajine plateau de fromages baba au rhum	cake au vin rouge°	potage de légumes ravioles gratinées - salade verte ou assiette de charcuterie et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts

Menus validés par notre service diététique

Pour des raisons d'approvisionnement les menus sont susceptibles de varier



bon appétit

Pour des raisons d'approvisionnement les menus sont susceptibles de varier



# VOTRE MENU DE LA SEMAINE

## LE CHEF VOUS PROPOSE ...

### Résidence Vauban

Semaine du 13 novembre au 19 novembre 2023

Lundi au Déjeuner	Goûter	Lundi au Dîner
crème de navets ou betteraves à l'échalote tripes à la mode de Caen - pommes vapeur ou quenelles au fromage blanc° - salade verte plateau de fromages fruit frais	yaourt	potage de légumes bruschetta° - crudités ou assiette de fromage et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts
Mardi au Déjeuner	Goûter	Mardi au Dîner
soupe de carottes ou céleri rémoulade potée lorraine° ou épaule de lapin à la moutarde - légumes plateau de fromages pudding aux pommes original	gâteau renversé à l'ananas°	potage de légumes frittata° - salade verte ou assiette de charcuterie et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts
Mercredi au Déjeuner	Goûter	Mercredi au Dîner
bouillon aux vermicelles ou mousse de foie hachis parmentier - salade composée ou parmentier végétarien° - salade composée plateau de fromages crème caramel	compote de pommes	potage de légumes gnocchis façon grand-mère ou assiette de fromage et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts
Jeudi au Déjeuner	Goûter	Jeudi au Dîner
velouté de courges ou salade de chou rouge bœuf carottes - riz pilaf ou cuisse de poulet au jus - riz et carottes plateau de fromages chou à la crème	gâteau au yaourt	potage de légumes crêpe aux champignons - salade verte ou assiette de charcuterie et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts

Menus validés par notre service diététique

Pour des raisons d'approvisionnement les menus sont susceptibles de varier

Saveurs de Saison...  
automne

Pour des raisons d'approvisionnement les menus sont susceptibles de varier

### Résidence Vauban

Semaine du 13 novembre au 19 novembre 2023

Vendredi au Déjeuner	Goûter	Vendredi au Dîner
crème de légumes ou poireaux vinaigrette poisson en crumble° - purée de légumes ou quiche à l'oignon - salade verte plateau de fromages salade de fruits frais	rocher coco°	potage de légumes jambon blanc - coquillettes au beurre ou assiette de fromage et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts
Samedi au Déjeuner	Goûter	Samedi au Dîner
crème de panais ou coleslaw escalope de volaille panée - gratin de salsifis plateau de fromages yaourt aux fruits	marbré	potage de légumes rillettes - salade de haricots verts ou assiette de charcuterie et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts
Dimanche au Déjeuner	Goûter	Dimanche au Dîner
potage au cresson choucroute garnie (knack, échine fumée, lard fumé) plateau de fromages tarte aux quetsches	génoise à la confiture	potage de légumes semoule à la louche - compote ou assiette de fromage et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts

Menus validés par notre service diététique

Pour des raisons d'approvisionnement les menus sont susceptibles de varier



bon appétit



# VOTRE MENU DE LA SEMAINE

## LE CHEF VOUS PROPOSE ...

### Résidence Vauban

semaine du 20 novembre au 26 novembre 2023

Lundi au Déjeuner	Goûter	Lundi au Dîner
<p>soupe à la tomate ou salade d'endives</p> <p>burger de veau - purée de céleri ou sauté de volaille - purée de céleri</p> <p>plateau de fromages compote de fruits</p>	muffin aux myrtilles°	<p>potage de légumes</p> <p>croque-monsieur - salade verte ou assiette de charcuterie et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes</p> <p>ou café au lait chariot desserts</p>
Mardi au Déjeuner	Goûter	Mardi au Dîner
<p>velouté de poireaux ou salade de champignons</p> <p>petit salé aux lentilles (échine demi-sel) ou paupiette de saumon sauce raifort - lentilles</p> <p>plateau de fromages banane à l'orange</p>	flan pâtissier°	<p>potage de légumes</p> <p>semoule rôtie à la romaine° ou assiette de fromage et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes</p> <p>ou café au lait chariot desserts</p>
Mercredi au Déjeuner	Goûter	Mercredi au Dîner
<p>bouillon aux petites pâtes ou œuf mayonnaise</p> <p>poulet à la moutarde - blé aux petits légumes</p> <p>ou chou farci - riz</p> <p>plateau de fromages salade de fruits</p>	gâteau pomme-cannelle	<p>potage de légumes</p> <p>endives au jambon gratinées ou assiette de charcuterie et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes</p> <p>ou café au lait chariot desserts</p>
Jeudi au Déjeuner	Goûter	Jeudi au Dîner
<p>apéritif : beaujolais</p> <p>potage ou œuf poché au vin</p> <p>bœuf en sauce - riz et brocolis</p> <p>fromage poire au vin</p>	yaourt	<p>potage de légumes</p> <p>fromage blanc - pommes sautées ou assiette de fromage et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes</p> <p>ou café au lait chariot desserts</p>

Menus validés par notre service diététique

Pour des raisons d'approvisionnement les menus sont susceptibles de varier

Saveurs de Saison...  
automne

### Résidence Vauban

semaine du 20 novembre au 26 novembre 2023

Vendredi au Déjeuner	Goûter	Vendredi au Dîner
<p>potage paysan ou salade de chou blanc</p> <p>poisson pané - pâtes et carottes ou pain de viande sauce porto - pâtes et carottes</p> <p>plateau de fromages île flottante</p>	quatre-quarts	<p>potage de légumes</p> <p>pizza - salade mêlée ou assiette de charcuterie et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes</p> <p>ou café au lait chariot desserts</p>
Samedi au Déjeuner	Goûter	Samedi au Dîner
<p>soupe à l'oignon ou macédoine de légumes</p> <p>gratin de pommes de terre façon grand'mère° - salade verte</p> <p>plateau de fromages fromage blanc confiture</p>	carrot cake°	<p>potage de légumes</p> <p>omelette à la ciboulette - duo de haricots ou assiette de fromage et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes</p> <p>ou café au lait chariot desserts</p>
Dimanche au Déjeuner	Goûter	Dimanche au Dîner
<p>velouté de cresson ou salade aux croûtons</p> <p>bouchée à la reine - spaetzles</p> <p>plateau de fromages baba au rhum</p>	cake aux poires	<p>potage de légumes</p> <p>saucisse de Strasbourg - blettes au jus ou assiette de charcuterie et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes</p> <p>ou café au lait chariot desserts</p>

Menus validés par notre service diététique

Pour des raisons d'approvisionnement les menus sont susceptibles de varier



Pour des raisons d'approvisionnement les menus sont susceptibles de varier

bon appétit



# VOTRE MENU DE LA SEMAINE

## LE CHEF VOUS PROPOSE ...

### Résidence Vauban

Semaine du 27 novembre au 3 décembre 2023

Lundi au Déjeuner	Goûter	Lundi au Dîner
bouillon aux vermicelles ou céleri rémoulade tête de veau gribiche - pommes vapeur et légumes ou tortilla pommes de terre et légumes - salade verte plateau de fromages crème caramel	gâteau au yaourt	potage de légumes quiche à l'oignon - assiette de crudités ou assiette de fromage et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts
Mardi au Déjeuner	Goûter	Mardi au Dîner
soupe de carottes ou radis blancs en salade hachis parmentier au potiron - salade ou curry pois chiches et chou-fleur plateau de fromages liégeois	quatre- quarts aux pommes	potage de légumes croissant au jambon - endives en salade ou assiette de charcuterie et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts
Mercredi au Déjeuner	Goûter	Mercredi au Dîner
potage parmentier ou salade de haricots verts cervelas obernois - polenta crémeuse et navets braisés ou rognons au madère - polenta crémeuse et navets braisés plateau de fromages fruit frais	biscuit de Savoie	potage de légumes harengs - pommes à l'huile ou assiette de fromage et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts
Jeudi au Déjeuner	Goûter	Jeudi au Dîner
crème de navets ou salade de betteraves rouges sauté de bœuf aux carottes - tofailles° ou échine fumée - tofailles° plateau de fromages fromage blanc aux fruits	roulé au chocolat	potage de légumes gâteau de semoule - salade verte ou assiette de charcuterie et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts

Menus validés par notre service diététique

Pour des raisons d'approvisionnement les menus sont susceptibles de varier

Saveurs de Saison...  
automne

### Résidence Vauban

Semaine du 27 novembre au 3 décembre 2023

Vendredi au Déjeuner	Goûter	Vendredi au Dîner
potage aux poireaux ou rillettes poisson du marché - brocolis et riz ou chili con carne - riz plateau de fromages compote de fruits	yaourt	potage de légumes raviolis au four - salade verte ou assiette de fromage et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts
Samedi au Déjeuner	Goûter	Samedi au Dîner
crème de courges ou poireaux vinaigrette poulet au four - haricots beurre aux échalotes et flageolets plateau de fromages crème à la chicorée	gâteau au vin rouge°	potage de légumes chou-fleur à la polonaise° ou assiette de charcuterie et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts
Dimanche au Déjeuner	Goûter	Dimanche au Dîner
soupe de panais ou salade de surimi blanquette de dinde - légumes et nouilles plateau de fromages mousse au chocolat	pain aux raisins	potage de légumes fromage de tête - pommes de terre rôties ou assiette de fromage et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts

Menus validés par notre service diététique

Pour des raisons d'approvisionnement les menus sont susceptibles de varier



bon appétit

Pour des raisons d'approvisionnement les menus sont susceptibles de varier