



VOTRE MENU DE LA SEMAINE

LE CHEF VOUS PROPOSE ...

LES AGAPES HÔTES

EHPAD La Rosemontoise

Semaine du 8 janvier au 14 janvier 2024

Les plats suivis d'un ° sont des recettes élaborées et testées par les chefs Agapes'Hôtes !

Lundi au Déjeuner	Goûter	Lundi au Dîner
bouillon aux vermicelles ou salade de poireaux palette à la moutarde - polenta crémeuse et céleri braisé ou émincé de dinde au paprika - polenta crémeuse et céleri braisé plateau de fromages clafoutis aux pommes	gâteau au yaourt	potage de légumes endives au jambon - écrasé de pommes de terre ou assiette de fromage et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts
Mardi au Déjeuner	Goûter	Mardi au Dîner
potage de carottes ou salade de chou-fleur hachis parmentier - salade verte ou parmentier de poisson - salade verte plateau de fromages fruit frais	madeleine°	potage de légumes penne à la crème ou assiette de charcuterie et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts
Mercredi au Déjeuner	Goûter	Mercredi au Dîner
potage de poireaux ou céleri rémoulade omelette - pommes de terre et salade ou tripes - pommes de terre plateau de fromages yaourt aromatisé	gâteau au citron	potage de légumes croustade de poisson et petits légumes° ou assiette de fromage et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts
Jeudi au Déjeuner	Goûter	Jeudi au Dîner
crème de légumes ou salade de carottes cuites fricadelles° - riz aux carottes ou chili végétarien° plateau de fromages génoise	salade de fruits	potage de légumes crêpe aux champignons - salade verte ou assiette de charcuterie et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts
Vendredi au Déjeuner	Goûter	Vendredi au Dîner
soupe à l'oignon ou radis blancs râpés moules marinières - frites ou burger de veau - frites et salade verte plateau de fromages poire pochée	gâteau de semoule°	potage de légumes galette de céréales - crudités ou assiette de fromage et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts
Samedi au Déjeuner	Goûter	Samedi au Dîner
velouté d'asperges ou œuf mayonnaise boudin - purée de pommes de terre plateau de fromages fromage blanc au sucre	marbré au chocolat	potage de légumes raviolis à la tomate ou assiette de charcuterie et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts
Dimanche au Déjeuner	Goûter	Dimanche au Dîner
soupe de courges ou pâté de campagne gigolette de lapin chasseur - champignons poêlés et pâtes plateau de fromages forêt-noire	crème ménagère	potage de légumes quiche lorraine - salade et betteraves ou assiette de fromage et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts

Menus validés par notre service diététique



VOTRE MENU DE LA SEMAINE

LE CHEF VOUS PROPOSE ...

LES AGAPES HÔTES

EHPAD La Rosemontoise

Semaine du 15 janvier au 21 janvier 2024

Les plats suivis d'un ° sont des recettes élaborées et testées par les chefs Agapes'Hôtes !

Lundi au Déjeuner	Goûter	Lundi au Dîner
potage onctueux au céleri ou salade de chou sauté de porc façon carbonnade° - semoule et légumes ou foies de volaille - semoule et légumes plateau de fromages crème aux oeufs	cake à l'orange	potage de légumes fromage blanc - pommes de terre en robe des champs ou assiette de charcuterie et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts
Mardi au Déjeuner	Goûter	Mardi au Dîner
crème de légumes ou saucisson sec dos de poisson sauce à l'oseille - purée de potiron ou filet de poulet pané - purée de potiron plateau de fromages salade de fruits	mendiant	potage de légumes jambon blanc - pâtes ou assiette de fromage et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts
Mercredi au Déjeuner	Goûter	Mercredi au Dîner
soupe de légumes ou macédoine de légumes fricadelles au thym° - frites et haricots verts ou andouillette au vin blanc - frites et haricots verts plateau de fromages muffin	compote de fruits	potage de légumes cake salé - salade verte ou assiette de charcuterie et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts
Jeudi au Déjeuner	Goûter	Jeudi au Dîner
soupe gratinée à l'oignon ou salade de betteraves potée lorraine° - ses légumes ou lasagnes végétariennes° - salade verte plateau de fromages panna cotta	madeleine°	potage de légumes gratin de courgettes, ricotta et pommes de terre ou assiette de fromage et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts
Vendredi au Déjeuner	Goûter	Vendredi au Dîner
potage de légumes ou salade verte aux croûtons crumble de poisson° - pâtes aux petits légumes ou pâtes à la bolognaise plateau de fromages crème à l'orange°	marbré au chocolat	potage de légumes tarte aux poireaux - salade verte ou assiette de charcuterie et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts
Samedi au Déjeuner	Goûter	Samedi au Dîner
bouillon aux petites pâtes ou salade d'endives aux agrumes tartiflette - salade verte plateau de fromages yaourt aromatisé	petit escargot aux raisins	potage de légumes griespflutta° (pavé de semoule rôtie) - sauce tomate cuisinée ou assiette de fromage et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts
Dimanche au Déjeuner	Goûter	Dimanche au Dîner
soupe de potiron ou mousse de foie blanquette de veau aux légumes - riz plateau de fromages baba au rhum	crème ménagère	potage de légumes salade de museau de bœuf - pommes de terre ou assiette de charcuterie et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts



VOTRE MENU DE LA SEMAINE

LE CHEF VOUS PROPOSE ...

LES AGAPES'HÔTES

EHPAD La Rosemontoise

Semaine du 22 janvier au 28 janvier 2024

Les plats suivis d'un ° sont des recettes élaborées et testées par les chefs Agapes'Hôtes !

Lundi au Déjeuner	Goûter	Lundi au Dîner
crème de navets ou salade de radis blancs sauté de porc à la moutarde à l'ancienne - frites et salade verte ou quenelle de volaille - frites et salade verte plateau de fromages pomme au four	mini pain au chocolat	potage de légumes pâtes - sauce tomate ou assiette de fromage et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts
Mardi au Déjeuner	Goûter	Mardi au Dîner
velouté de courgettes ou salade de betteraves langue de bœuf - purée et légumes ou poisson façon aïoli - purée et légumes plateau de fromages île flottante	gâteau renversé à l'ananas°	potage de légumes gratin de poireaux au lard ou assiette de charcuterie et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts
Mercredi au Déjeuner	Goûter	Mercredi au Dîner
bouillon aux vermicelles ou salami danois escalope de volaille panée - haricots beurre et pommes sautées ou parmentier végétarien° plateau de fromages crème à la pistache	gâteau au yaourt	potage de légumes pizza - salade mêlée ou assiette de fromage et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts
Jeudi au Déjeuner	Goûter	Jeudi au Dîner
potage de pois cassés ou salade mixte bœuf carottes - pâtes ou pâtes à la carbonara° plateau de fromages éclair au chocolat	fruit de saison	potage de légumes galette de pommes de terre et lardons - salade verte ou assiette de charcuterie et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts
Vendredi au Déjeuner	Goûter	Vendredi au Dîner
potage de légumes ou poireaux vinaigrette lasagnes de poisson° ou paupiette de veau - pommes de terre et choux de Bruxelles plateau de fromages salade de fruits frais	gâteau coco°	potage de légumes saucisse fumée - lentilles au jus ou assiette de fromage et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts
Samedi au Déjeuner	Goûter	Samedi au Dîner
soupe de courges ou macédoine de légumes croûte parisienne - riz et poêlée de légumes plateau de fromages yaourt aux fruits	marbré	potage de légumes ravioles - fromage ou assiette de charcuterie et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts
Dimanche au Déjeuner	Goûter	Dimanche au Dîner
bouillon alphabet choucroute garnie plateau de fromages tarte au flan°	génoise à la confiture	potage de légumes cancoillotte - pommes de terre en robe des champs ou assiette de fromage et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts



VOTRE MENU DE LA SEMAINE

LE CHEF VOUS PROPOSE ...

LES AGAPES HÔTES

EHPAD La Rosemontoise

Semaine du 29 janvier au 4 février 2024

Les plats suivis d'un ° sont des recettes élaborées et testées par les chefs Agapes'Hôtes !

Lundi au Déjeuner	Goûter	Lundi au Dîner
potage de légumes ou salade de carottes pain de viande - semoule, sauce tomate, haricots plats ou cuisse de poulet - semoule, sauce tomate, haricots plats plateau de fromages roulé au citron	muffin aux myrtilles°	omelette à la ciboulette - jardinière de légumes ou assiette de charcuterie et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts
Mardi au Déjeuner	Goûter	Mardi au Dîner
velouté de poireaux ou salade de chou-fleur joue de boeuf - polenta ou brandade de saumon° - salade verte plateau de fromages compote de fruits	gâteau au fromage blanc	potage de légumes quiche à l'oignon - salade verte ou assiette de fromage et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts
Mercredi au Déjeuner	Goûter	Mercredi au Dîner
crème de céleri ou terrine de légumes en gelée escalope de volaille à la crème - riz aux petits légumes ou chou farci aux légumes° - riz plateau de fromages panna cotta aux fruits exotiques	mini pain aux raisins	potage de légumes croque-monsieur - salade ou assiette de charcuterie et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts
Jeudi au Déjeuner	Goûter	Jeudi au Dîner
potage parmentier ou pâté de campagne petit salé aux lentilles (échine demi-sel) - ou rôti de lapin aux pruneaux - poireaux plateau de fromages salade de fruits	génoise	potage de légumes galettes de pommes de terre - crudités ou assiette de fromage et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts
Vendredi au Déjeuner	Goûter	Vendredi au Dîner
courge ou salade de haricots verts poisson pané et sauce tomate - épinards ou burger de veau et sauce tomate - frites et épinards plateau de fromages île flottante	crêpe	potage de légumes bouchée au fromage° - salade verte ou assiette de charcuterie et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts
Samedi au Déjeuner	Goûter	Samedi au Dîner
soupe à l'oignon ou salade de betteraves endives au jambon gratinées - pommes de terre plateau de fromages fromage blanc confiture	cake°	potage de légumes pâtes à la crème - salade composée ou assiette de fromage et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts
Dimanche au Déjeuner	Goûter	Dimanche au Dîner
velouté de cresson ou salade verte aux lardons bouchée à la reine - spaetzles plateau de fromages tarte alsacienne	cake aux poires	potage de légumes jambonneau - pommes persillées ou assiette de charcuterie et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts

Menus validés par notre service diététique

Saveurs de Saison... hiver

Pour des raisons d'approvisionnement les menus sont susceptibles de varier

bon appétit



VOTRE MENU DE LA SEMAINE

LE CHEF VOUS PROPOSE ...

LES AGAPES HÔTES

EHPAD La Rosemontoise

Semaine du 5 février au 11 février 2024

Les plats suivis d'un ° sont des recettes élaborées et testées par les chefs Agapes'Hôtes !

Lundi au Déjeuner	Goûter	Lundi au Dîner
crème de légumes ou salade de carottes cuites lasagnes à la bolognaise - salade verte ou saucisson à l'ail au vin rouge - purée de potiron plateau de fromages crème aux myrtilles	mini croissant	potage de légumes croisillons au fromage - salade de haricots verts ou assiette de fromage et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts
Mardi au Déjeuner	Goûter	Mardi au Dîner
crème de chou-fleur ou saucisson sec pâté lorrain - salade verte ou omelette paysanne - salade verte plateau de fromages compote	quatre-quarts aux pommes	potage de légumes chou-fleur à la polonaise° ou assiette de charcuterie et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts
Mercredi au Déjeuner	Goûter	Mercredi au Dîner
bouillon aux vermicelles ou poireaux vinaigrette paupiette de veau - pommes noisettes et haricots beurre aux échalotes ou rôti de porc - pommes noisettes et haricots beurre aux échalotes plateau de fromages biscuit de Savoie	yaourt aux fruit	potage de légumes jambon blanc - torti ou assiette de fromage et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts
Jeudi au Déjeuner	Goûter	Jeudi au Dîner
crème de navets ou salade de betteraves rouges pommes de terre façon raclette° - salade verte ou foies de volaille - purée plateau de fromages salade de fruits	cake aux noix	potage de légumes raviolis au four ou assiette de charcuterie et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts
Vendredi au Déjeuner	Goûter	Vendredi au Dîner
potage aux poireaux ou radis blancs en salade dos de poisson au vin blanc - riz et fondue de poireaux ou cuisse de poulet - riz et fondue de poireaux plateau de fromages tarte fine	marbré chocolat	potage de légumes pizza façon tarte flambée - salade verte ou assiette de fromage et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts
Samedi au Déjeuner	Goûter	Samedi au Dîner
crème de courges ou céleri rémoulade cordon bleu - pommes rôties et chou vert plateau de fromages crème à la chicorée	gâteau aux poires	potage de légumes cake salé - crudités ou assiette de fromage et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts
Dimanche au Déjeuner	Goûter	Dimanche au Dîner
soupe de panais ou rillettes de poisson baeckeoffe plateau de fromages mousse pina colada°	pain aux raisins	potage de légumes jambonneau - pommes sautées ou assiette de fromage et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts

Menus validés par notre service diététique