



Résidence Vauban

Semaine du 28 septembre au 4 octobre 2020

Les plats suivis d'un ° sont des recettes élaborées et testées par les chefs Agapes'Hôtes !

Lundi au Déjeuner	Goûter	Lundi au Dîner
potage de pois cassés ou salade de champignons	crème aux œufs	bouillon aux vermicelles
pot au feu et sa garniture		quiche lorraine - salade mêlée d'endives°
plateau de fromages clafoutis aux raisins		ou assiette de fromage et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts
Mardi au Déjeuner	Goûter	Mardi au Dîner
crème de légumes ou céleri rémoulade	madeleine °	potage de légumes
hachis parmentier et salade verte ou mousseline de poisson° et purée d'épinards		macaroni à la crème
plateau de fromages salade de fruits frais		ou assiette de charcuterie et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts
Mercredi au Déjeuner	Goûter	Mercredi au Dîner
potage de légumes ou carottes vinaigrette	palmier	potage de poireaux
gratin de potiron au bleu et aux noix° ou cassoulet°		omelette - jardinière de légumes (navets, poireaux, fenouil, céleri, oignons)
plateau de fromages pomme au four		ou assiette de fromage et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts
Jeudi au Déjeuner	Goûter	Jeudi au Dîner
potage de légumes ou salade de lentilles	génoise	crème de navets
boudin, écrasé de pommes de terre et compotée de chou rouge		crêpe aux champignons - salade verte
ou bœuf braisé, écrasé de pommes de terre et compotée de chou rouge		ou assiette de charcuterie et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts
plateau de fromages fruit frais		

Menus validés par notre service diététique

Pour des raisons d'approvisionnement les menus sont susceptibles de varier

Résidence Vauban

Semaine du 28 septembre au 4 octobre 2020

Les plats suivis d'un ° sont des recettes élaborées et testées par les chefs Agapes'Hôtes !

Vendredi au Déjeuner	Goûter	Vendredi au Dîner
soupe à l'oignon ou radis blancs râpés	mousse aux fruits	potage de légumes
moules marinières et frites ou poulet rôti, frites et salade verte		galette de pommes de terre - poêlée de légumes
plateau de fromages poire au vin		ou assiette de fromage et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts
Samedi au Déjeuner	Goûter	Samedi au Dîner
soupe de courge ou œuf en gelée	marbré au chocolat	crème de légumes
échine de porc braisée, haricots verts et semoule		gnocchi à la napolitaine
plateau de fromages yaourt au choix		ou assiette de charcuterie et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts
Dimanche au Déjeuner	Goûter	Dimanche au Dîner
velouté de champignons ou salade avocat-agrumes°	gâteau au citron	potage de légumes
rôti de lapin, nouilles et navets braisés		fromage blanc - pommes en robe
plateau de fromages forêt noire		ou assiette de fromage et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts

Menus validés par notre service diététique

Pour des raisons d'approvisionnement les menus sont susceptibles de varier



Résidence Vauban

Semaine du 5 octobre au 11 octobre 2020

Les plats suivis d'un ° sont des recettes élaborées et testées par les chefs Agapes'Hôtes !

Lundi au Déjeuner	Goûter	Lundi au Dîner
potage onctueux au céleri ou macédoine au thon	cake à l'orange	potage de légumes œufs durs - épinards à la crème ou jardinière de légumes ou assiette de charcuterie et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts
carbonade de bœuf° et gratin de légumes anciens° ou foies de volaille et gratin de légumes anciens° plateau de fromages banane au rhum		
Mardi au Déjeuner	Goûter	Mardi au Dîner
crème de légumes ou salade de betteraves	crème	crème de navets endives au jambon - pommes de terre ou assiette de fromage et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts
poisson du marché, brocolis et riz ou quenelles gratinées, brocolis et riz plateau de fromages salade de fruits		
Mercredi au Déjeuner	Goûter	Mercredi au Dîner
soupe de légumes ou pâté de campagne poule au pot et ses légumes ou lasagnes végétariennes° et salade verte plateau de fromages crème aux œufs	muffin	bouillon aux vermicelles galette de pommes de terre - salade mixte ou assiette de charcuterie et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts
Jeudi au Déjeuner	Goûter	Jeudi au Dîner
soupe gratinée à l'oignon ou salade de chou rouge burger de veau, frites et haricots verts ou andouillette au vin blanc, frites et haricots verts plateau de fromages compote de pommes crumble	tartine à la confiture	potage de légumes quiche au fromage - salade composée ou assiette de fromage et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts

Menus validés par notre service diététique

Pour des raisons d'approvisionnement les menus sont susceptibles de varier



Résidence Vauban

Semaine du 5 octobre au 11 octobre 2020

Les plats suivis d'un ° sont des recettes élaborées et testées par les chefs Agapes'Hôtes !

Vendredi au Déjeuner	Goûter	Vendredi au Dîner
potage de légumes ou salade de carottes cuites	madeleine au chocolat	crème de potiron saucisson en brioche - salade de mâche ou assiette de charcuterie et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts
dos de poisson sauce à l'oseille, blé gourmand et céleri braisé ou filet de poulet mariné, céleri braisé et blé gourmand plateau de fromages tarte du jour		
Samedi au Déjeuner	Goûter	Samedi au Dîner
bouillon aux petites pâtes ou endives à l'huile de noix	tarte au sucre	potage aux poireaux salade de museau - pommes de terre tièdes ou assiette de fromage et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts
pâtes à la bolognaise et salade verte plateau de fromages liégeois		
Dimanche au Déjeuner	Goûter	Dimanche au Dîner
crème de chou-fleur ou flan de légumes sot-l'y-laisse de dinde, gratin dauphinois et tomate aux herbes plateau de fromages tarte fine aux pommes	cocktail de fruits rouges	velouté de légumes croustade forestière - carottes à l'étuvée ou assiette de charcuterie et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts

Menus validés par notre service diététique

Pour des raisons d'approvisionnement les menus sont susceptibles de varier



SEMAINE DU GOÛT

Résidence Vauban

Semaine du 12 octobre au 18 octobre 2020

Les plats suivis d'un ° sont des recettes élaborées et testées par les chefs Agapes'Hôtes !		
Lundi au Déjeuner	Goûter	Lundi au Dîner
 <p>velouté de carottes et tomme de Savoie° tartiflette° et salade verte plateau de fromages poire au vin rouge°</p>	biscuit de Savoie°	<p>potage de légumes tartine raclette/jambon° ou assiette de fromage et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts</p>
Mardi au Déjeuner	Goûter	Mardi au Dîner
 <p>soupe de légumes ou jambon cru° paëlla de poulet° plateau de fromages crème catalane°</p>	magdalenas°	<p>crème de légumes tortilla de chorizo° - salade ou assiette de charcuterie et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts</p>
Mercredi au Déjeuner	Goûter	Mercredi au Dîner
 <p>minestrone° lasagnes° et salade verte plateau de fromages tiramisu°</p>	cake à l'amande amère°	<p>potage parmentier focaccia à la mortadelle° - salade verte ou assiette de fromage et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts</p>
Jeudi au Déjeuner	Goûter	Jeudi au Dîner
 <p>potage de pois cassés ou maki au thon° porc au caramel° et pâtes chinoises sautées aux légumes° plateau de fromages pannacotta coco-ananas°</p>	beignet de banane°	<p>soupe à l'oignon nems - salade de chou blanc au sésame° ou assiette de charcuterie et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts</p>

Menus validés par notre service diététique

Pour des raisons d'approvisionnement les menus sont susceptibles de varier

Saveurs de Saison... automne



SEMAINE DU GOÛT

Résidence Vauban

Semaine du 12 octobre au 18 octobre 2020

Les plats suivis d'un ° sont des recettes élaborées et testées par les chefs Agapes'Hôtes !		
Vendredi au Déjeuner	Goûter	Vendredi au Dîner
 <p>potage de légumes ou taboulé de légumes° poisson à la provençale° et riz plateau de fromages coupe de glace°</p>	cake à la pêche et au romarin°	<p>crème de laitue pissaladière° - salade verte ou assiette de fromage et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts</p>
Samedi au Déjeuner	Goûter	Samedi au Dîner
<p>soupe de potiron ou coleslaw escalope de volaille panée et salsifis au gratin plateau de fromages gâteau au citron et crème anglaise</p>	marbré	<p>crème de panais ravioles gratinées - salade verte ou assiette de charcuterie et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts</p>
Dimanche au Déjeuner	Goûter	Dimanche au Dîner
<p>bouillon alphabet choucroute garnie munster au cumin tarte aux quetsches</p>	génoise à la confiture	<p>potage au cresson saucisse viennoise - salade de haricots verts ou assiette de fromage et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts</p>

Menus validés par notre service diététique

Pour des raisons d'approvisionnement les menus sont susceptibles de varier



Résidence Vauban

Semaine du 19 octobre au 25 octobre 2020

Les plats suivis d'un ° sont des recettes élaborées et testées par les chefs Agapes'Hôtes !		
Lundi au Déjeuner	Goûter	Lundi au Dîner
potage de légumes ou salade d'endives burger de veau et pommes aux oignons ou sauté de volaille et céleri braisé plateau de fromages compote de fruits	muffin aux myrtilles°	soupe à la tomate croque-monsieur - salade verte ou assiette de charcuterie et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts
Mardi au Déjeuner	Goûter	Mardi au Dîner
velouté de poireaux ou salade de champignons petit salé aux lentilles (échine demi-sel) ou filet de lieu fumé et carottes braisées plateau de fromages banane à l'orange	tarte au flan	potage de légumes quiche lorraine - salade verte ou assiette de fromage et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts
Mercredi au Déjeuner	Goûter	Mercredi au Dîner
crème de légumes ou œuf mayonnaise poulet à la crème et riz aux petits légumes ou chou farci et riz plateau de fromages pannacotta aux fruits rouges°	beignets aux pommes	bouillon aux petites pâtes jambon - pommes sautées et salade verte ou assiette de charcuterie et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts
Jeudi au Déjeuner	Goûter	Jeudi au Dîner
potage parmentier ou salami et cornichons langue de bœuf et purée de pois cassés ou quiche aux poireaux et salade verte plateau de fromages salade de fruits	brioche	crème de potiron crêpe au fromage - julienne de légumes ou assiette de fromage et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts

Menus validés par notre service diététique

Pour des raisons d'approvisionnement les menus sont susceptibles de varier

Saveurs de Saison... automne

Résidence Vauban

Semaine du 19 octobre au 25 octobre 2020

Les plats suivis d'un ° sont des recettes élaborées et testées par les chefs Agapes'Hôtes !		
Vendredi au Déjeuner	Goûter	Vendredi au Dîner
potage paysan ou salade de chou blanc poisson pané et pâtes à la tomate ou pain de viande à la sauce tomate et pâtes plateau de fromages île flottante	far aux raisins	soupe aux flocons d'avoine saucisse de Montbéliard - haricots verts ou assiette de charcuterie et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts
Samedi au Déjeuner	Goûter	Samedi au Dîner
soupe à l'oignon ou assiette charcutière endives au jambon gratinées plateau de fromages fromage blanc confiture	yaourt	potage de légumes omelette à la ciboulette - pommes rissolées ou assiette de fromage et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts
Dimanche au Déjeuner	Goûter	Dimanche au Dîner
velouté de cresson ou salade de mâche aux croûtons cuisse de pintade au jus, pommes noisettes et champignons poêlés plateau de fromages tarte alsacienne	cake aux poires	velouté de courges gratin de pâtes à la crème - salade composée ou assiette de charcuterie et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts

Menus validés par notre service diététique

Pour des raisons d'approvisionnement les menus sont susceptibles de varier



bon appétit



Résidence Vauban

Semaine du 26 octobre au 1 novembre 2020

Les plats suivis d'un ° sont des recettes élaborées et testées par les chefs Agapes'Hôtes !		
Lundi au Déjeuner	Goûter	Lundi au Dîner
bouillon aux vermicelles ou céleri rémoulade tête de veau gribiche et pommes vapeur ou tajine de légumes° plateau de fromages crème caramel	gâteau aux fruits	potage de légumes croissant au jambon - salade verte ou assiette de fromage et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts
Mardi au Déjeuner	Goûter	Mardi au Dîner
potage de chou-fleur ou radis blancs en salade hachis parmentier et salade verte ou aile de raie aux câpres et petits pois- carottes plateau de fromages mousse framboises°	quatre- quarts aux pommes	potage de légumes quiche à l'oignon - endives en salade ou assiette de charcuterie et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts
Mercredi au Déjeuner	Goûter	Mercredi au Dîner
crème de légumes ou rillettes poulet au four et haricots beurre aux échalotes ou rôti de porc et flageolets plateau de fromages fruit frais	crème aux œufs	potage parmentier fromage blanc - pommes sautées ou assiette de fromage et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts
Jeudi au Déjeuner	Goûter	Jeudi au Dîner
crème de navets ou salade de betteraves rouges saucisse de Morteau et purée de pommes de terre ou sauté de bœuf au paprika et potiron braisé plateau de fromages tarte tatin	cake aux noix	potage de légumes raviolis à la tomate au four - salade verte ou assiette de charcuterie et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts

Menus validés par notre service diététique

Pour des raisons d'approvisionnement les menus sont susceptibles de varier

Saveurs de Saison... automne

Résidence Vauban

Semaine du 26 octobre au 1 novembre 2020

Les plats suivis d'un ° sont des recettes élaborées et testées par les chefs Agapes'Hôtes !		
Vendredi au Déjeuner	Goûter	Vendredi au Dîner
potage aux poireaux ou poireaux vinaigrette accras de morue° et riz créole ou foies de volaille et poêlée de légumes plateau de fromages pruneaux à l'orange°	roulé au chocolat	soupe paysanne pâtes à la carbonara - salade verte ou assiette de fromage et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts
Samedi au Déjeuner	Goûter	Samedi au Dîner
crème de courges ou salade de haricots verts knack, frites et salade verte plateau de fromages crème à la chicorée	gâteau aux poires	crème de légumes gratin de légumes ou assiette de charcuterie et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts
Dimanche au Déjeuner	Goûter	Dimanche au Dîner
soupe de panais ou terrine de poisson blanquette de veau, ses légumes et pâtes plateau de fromages tarte aux fruits	pain aux raisins	potage de carottes fromage de tête - pommes en salade ou assiette de fromage et sa garniture ou œuf à la coque et ses mouillettes ou café au lait chariot desserts

Menus validés par notre service diététique

Pour des raisons d'approvisionnement les menus sont susceptibles de varier



bon appétit